

设计师的AIGC 修炼手册



设计×Ai分享会

2025/6/20

AI兴趣小组







设计师：“这不是我想要的”，
AI：“但这是你输入的”。

AI画手，赛博蜈蚣

那些年生成的六指琴魔

AI真的有实力代替人类吗

这张图AI味太浓了~

人工智能还是人工智障

咒语写的那么清楚AI还是不听话

AI画图像开盲盒，惊喜总是多指。



猜猜哪张图是AI生成的



1



2



3



4



5

猜猜哪张图不是AI生成的



1



2



3



4



5

猜猜哪张图不是AI生成的



1



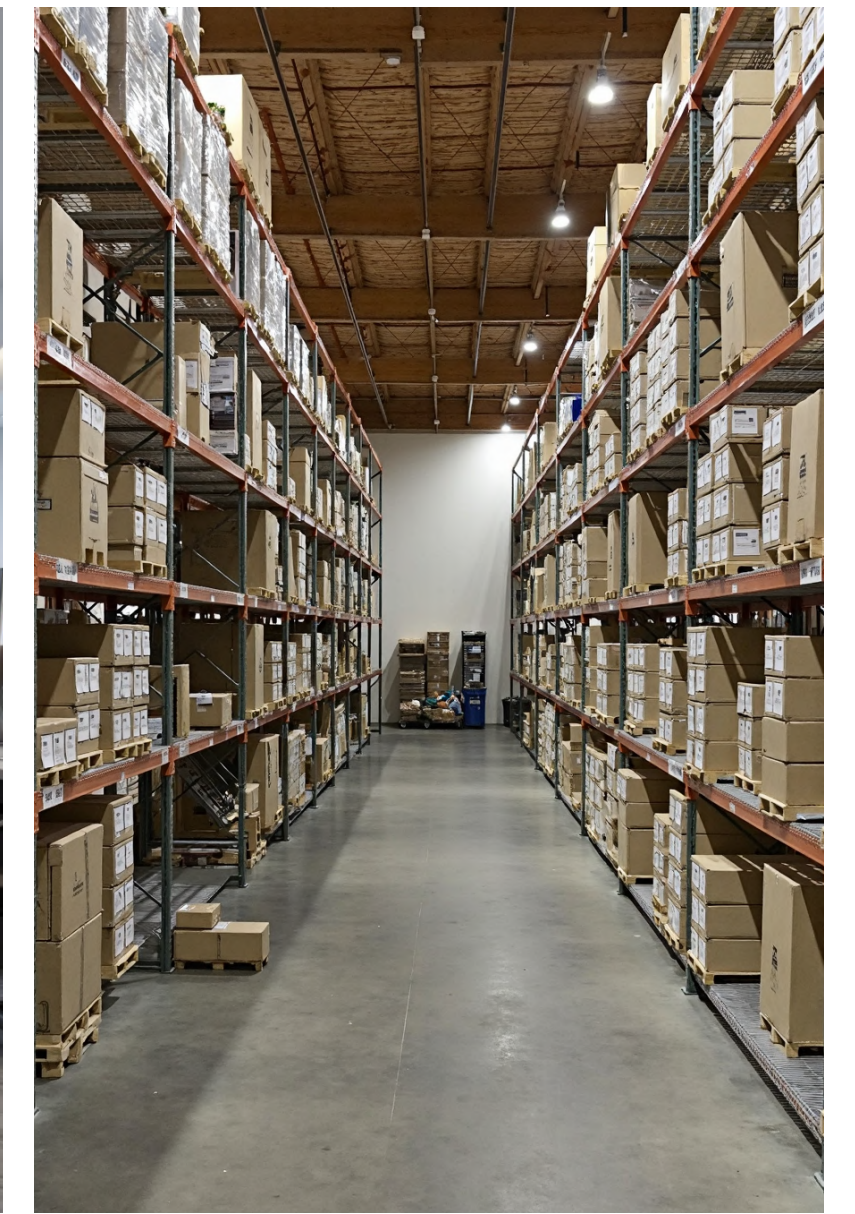
2



3



4



5



“

过往回顾与总结

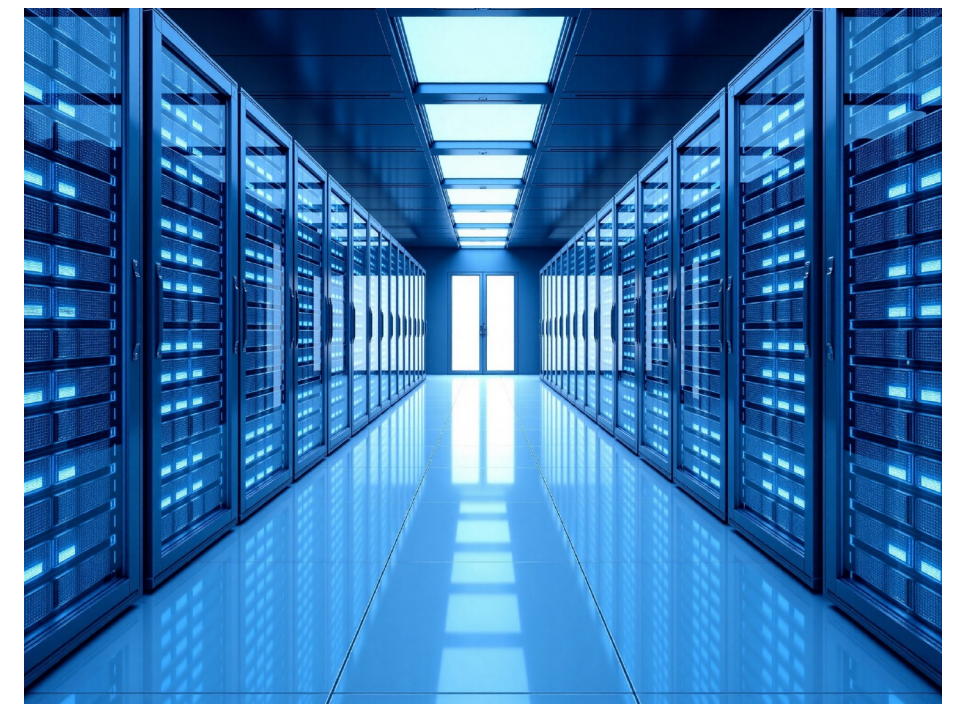
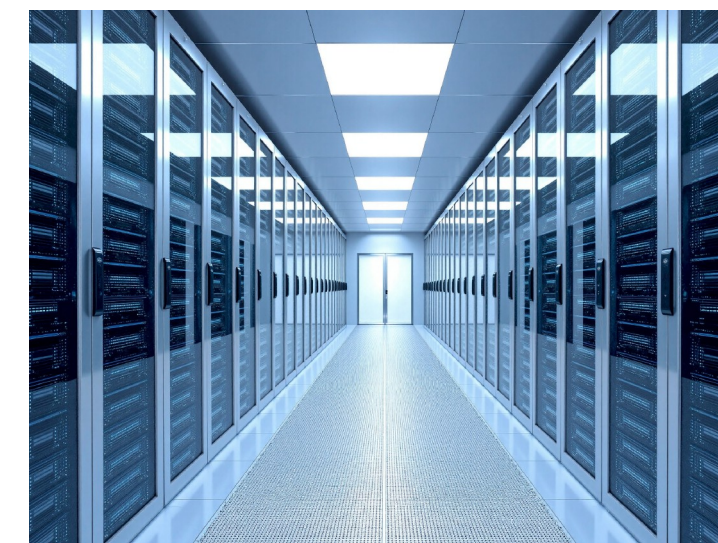
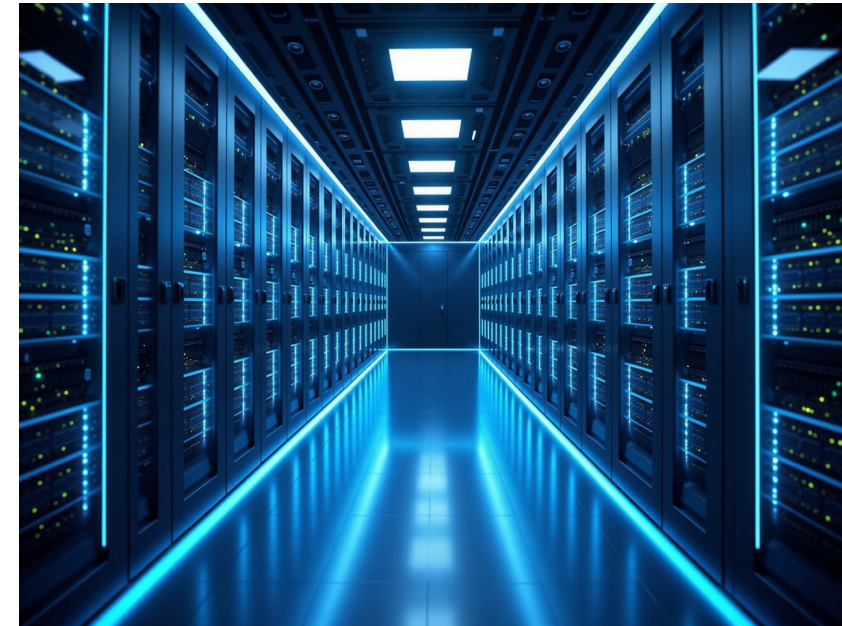
”

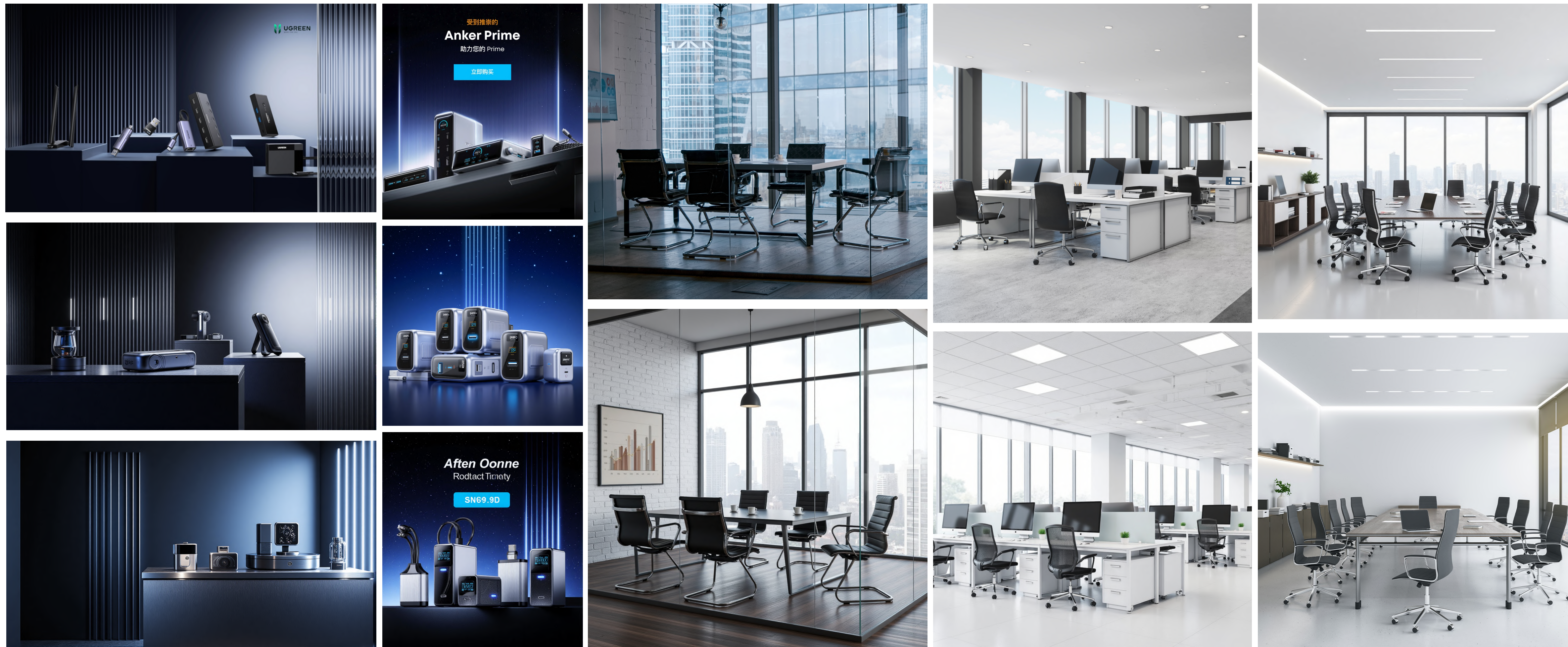
优点与痛点

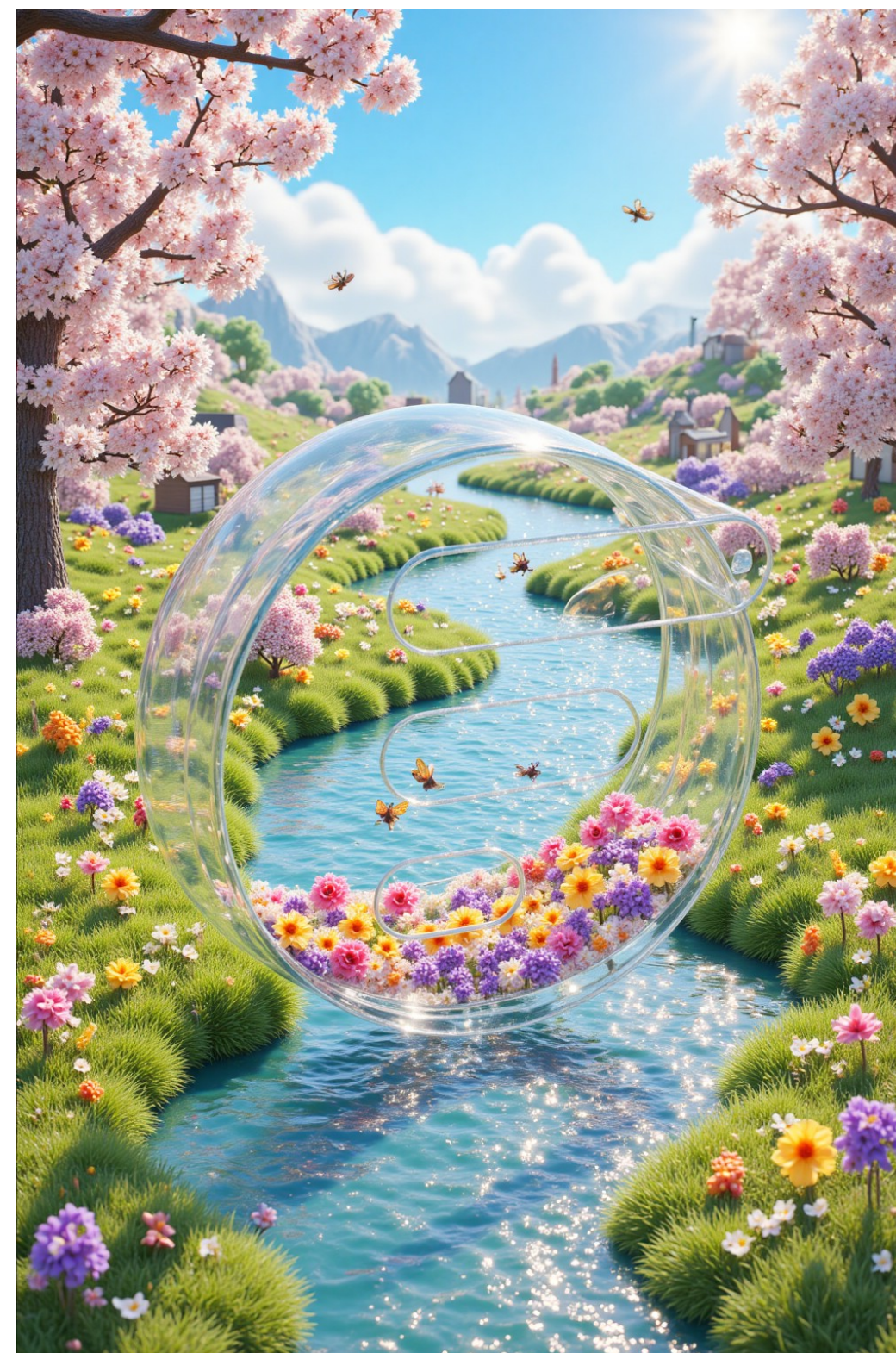
AI软件	优点	痛点	适用场景
Midjourney	<ul style="list-style-type: none">· 出图速度快· 模型由官方统一训练和维护	<ul style="list-style-type: none">· 缺乏控制权：生成图像由算法决定· 用户无法参与模型训练，存在局限	快速创意生成、艺术创作
SD	<ul style="list-style-type: none">· 模型资源丰富：大量模型资源，线上体验功能· 功能多样：支持文生图、图生图、局部重绘等功能· 可控性较强：通过各种参数和ControlNet工具和使用不同模型· 支持中文：支持中英文输入描述生成图像· 可以批量生成、无限扩展	<ul style="list-style-type: none">· 提示词技巧要求高：掌握一定的提示词技巧和语法规则· 效果稳定性一般：复杂场景或特定模型· 参数复杂：迭代步数、提示词引导系数· 硬件要求：在本地运行时，对计算机的硬件性能要求较高	专业设计、精细化控制
ChatGPT4o	<ul style="list-style-type: none">· 语言理解能力强：可在对话中直接生成图像· 智能功能强大：快速替换海报中的产品和元素· 对话方式灵活：支持文字、语音等多种对话方式· 多模态与跨平台：可文字、图片、音频，支持多种操作系统和设备	<ul style="list-style-type: none">· 不能大批量出图，细节控制能力弱；· 质量不稳· 调试参数复杂：生成特定格式表格需反复调试	内容生成、多模态交互
PSAI	<ul style="list-style-type: none">· 智能化能力强：扩图修改细节，画质不变· 操作简便：界面简洁明了	<ul style="list-style-type: none">· 复杂场景处理有限，需要人工介入手动调整。· 语言要求：部分功能可能需要输入英文指令	图像修复 局部修改、背景扩展

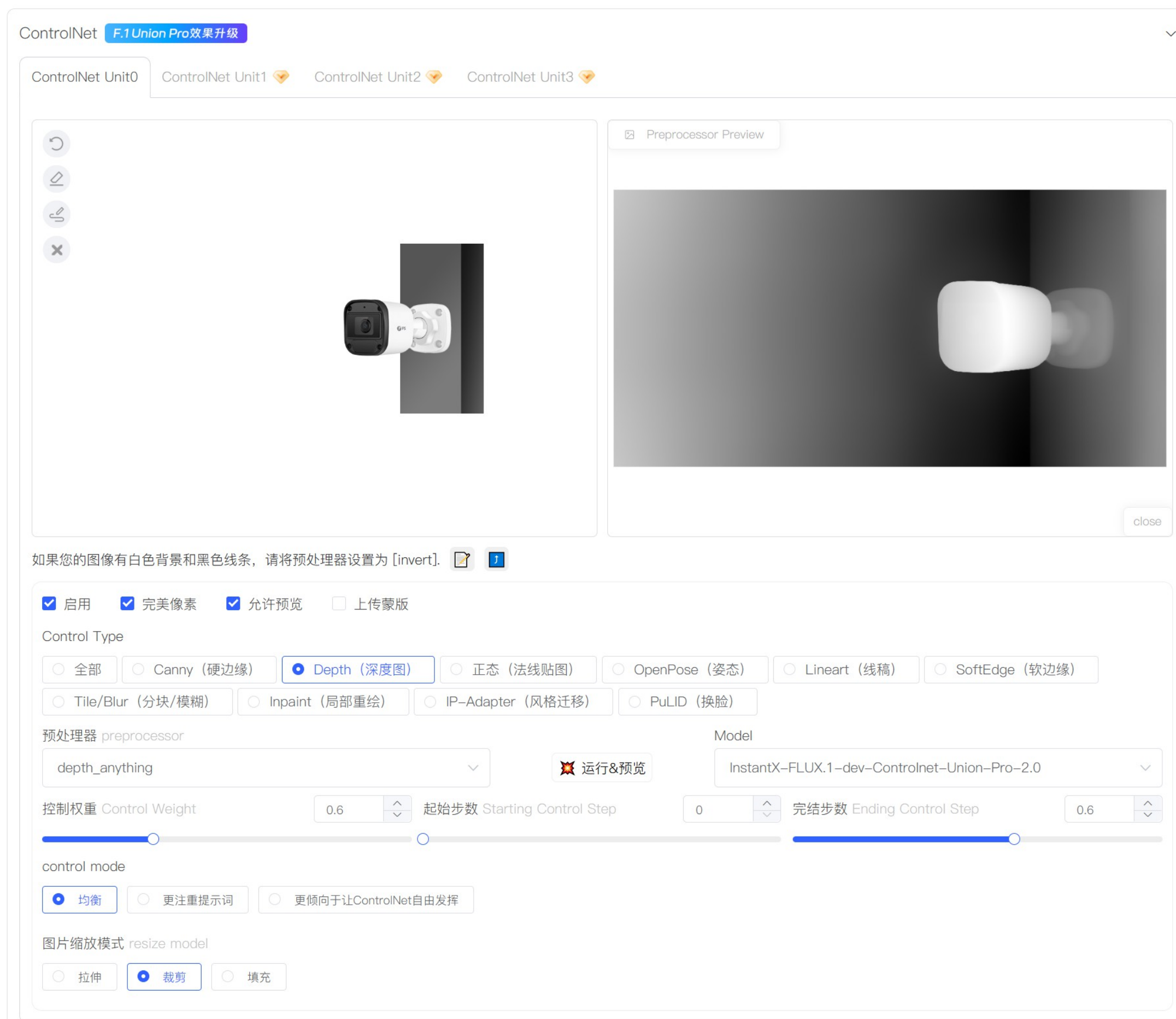
实践成果展示

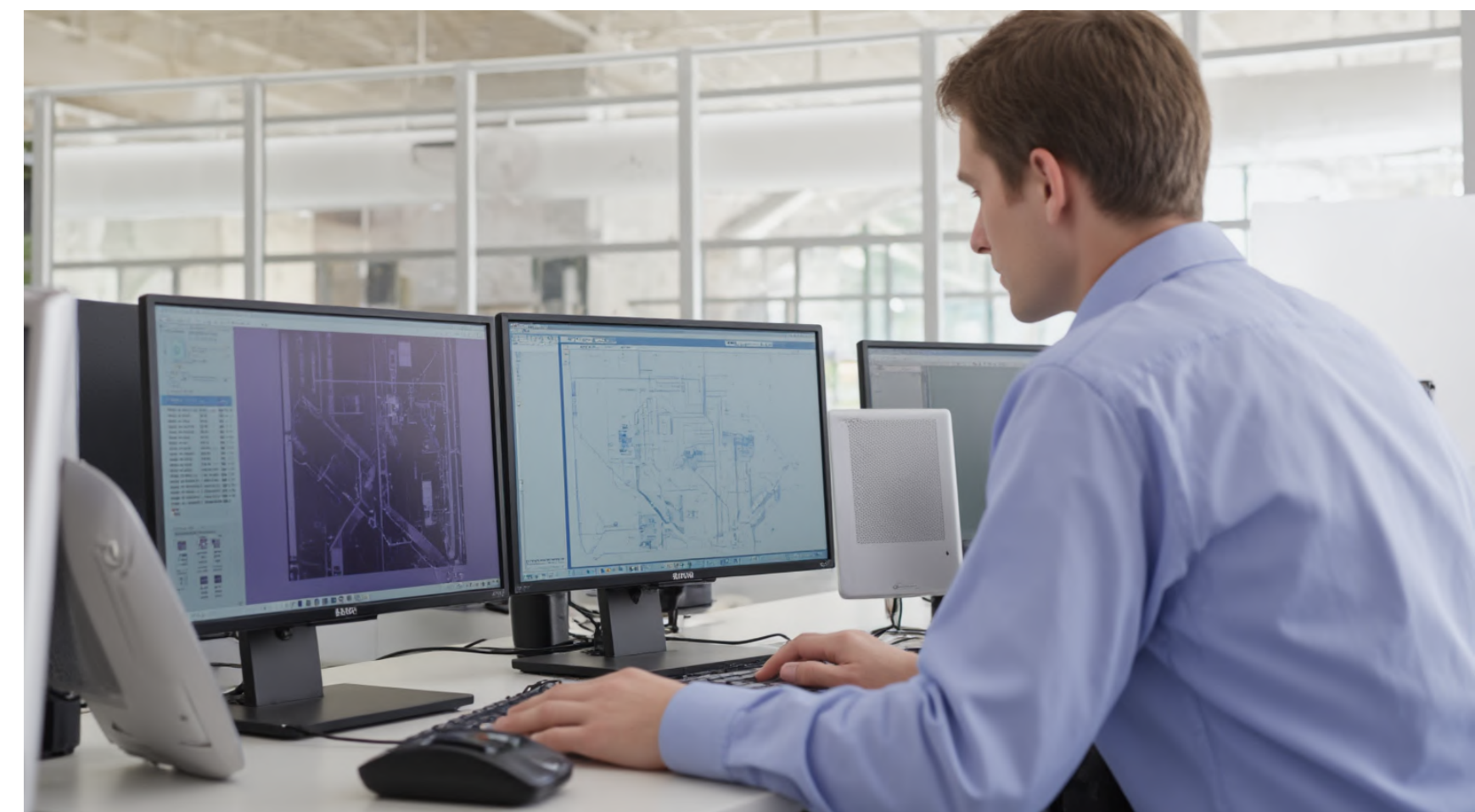
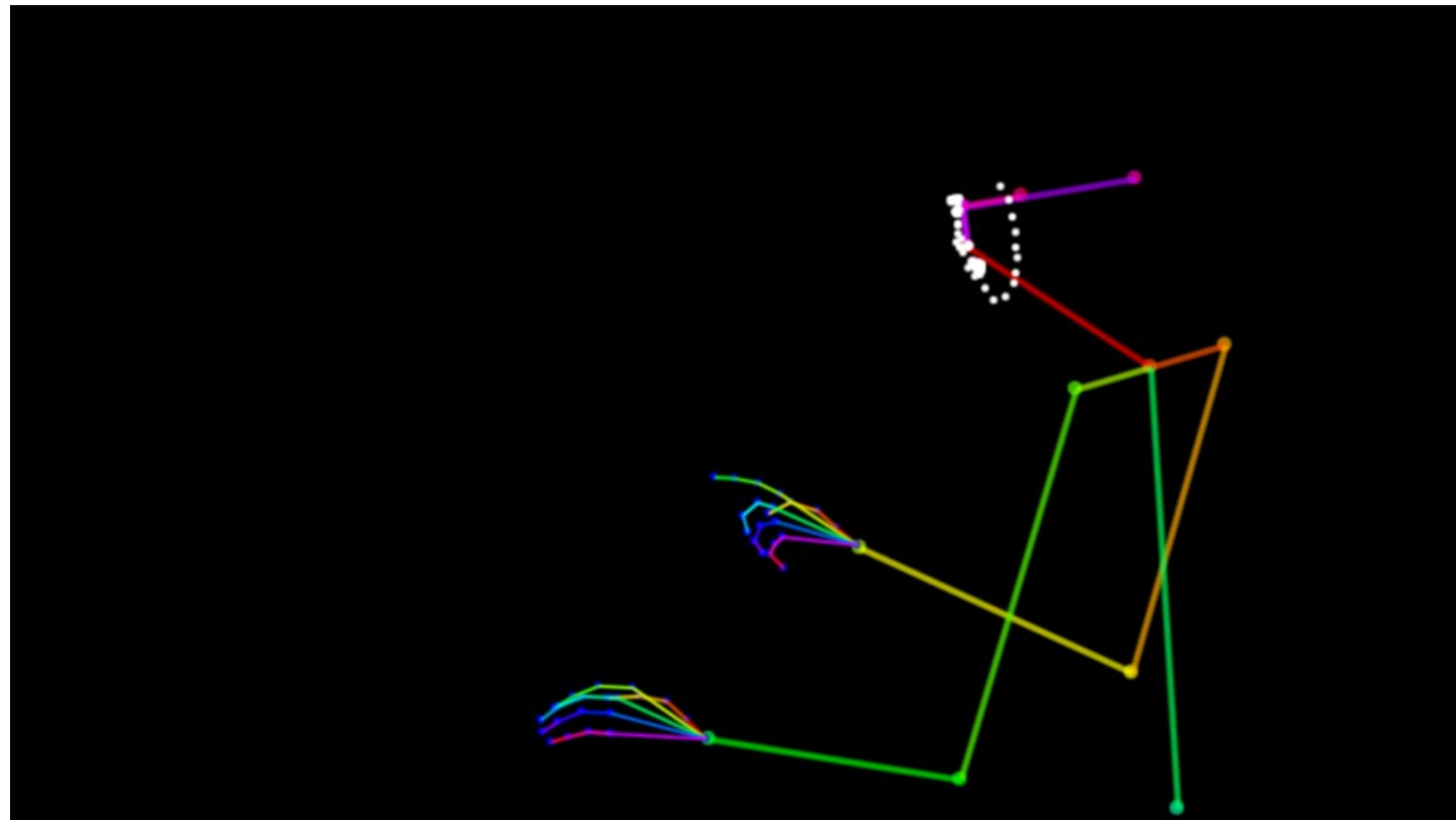
以liblib软件为例





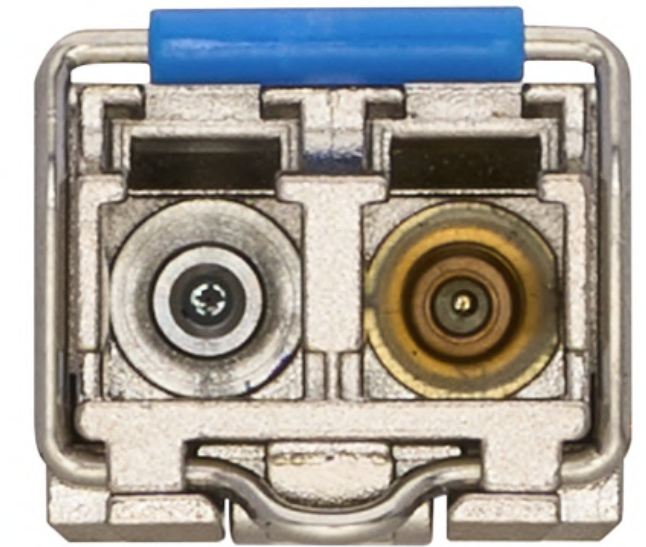




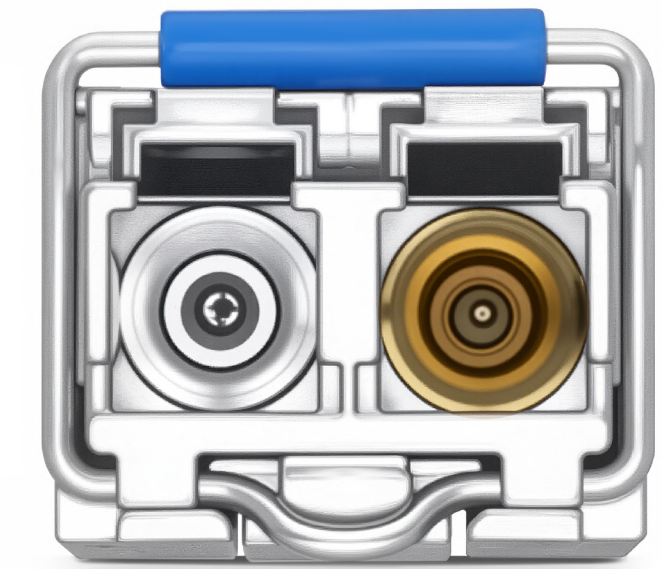
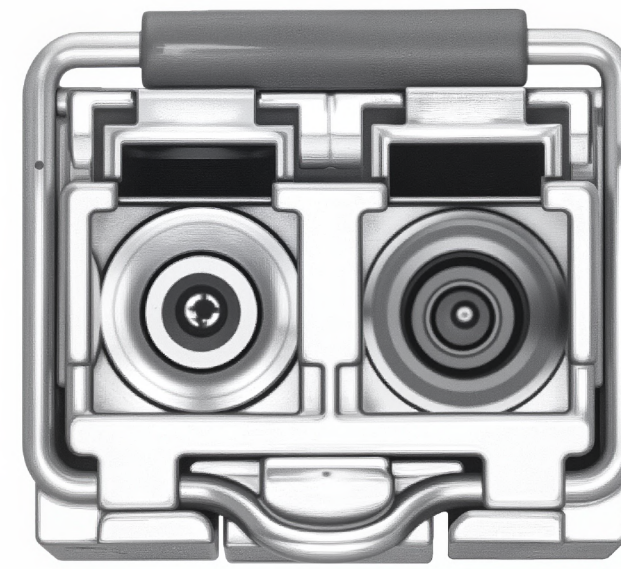
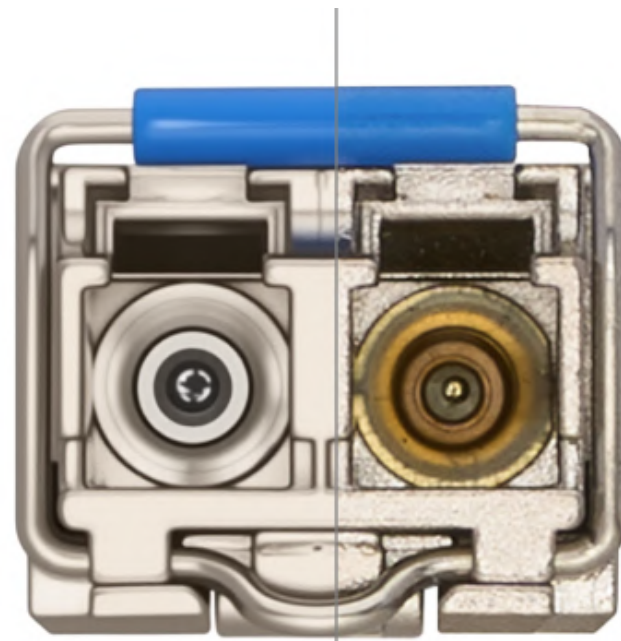


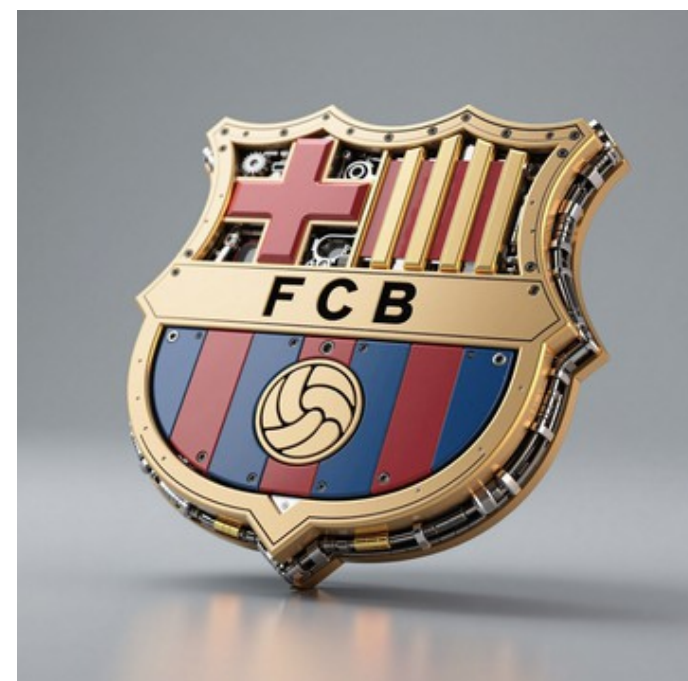


实拍原图



工作流+后期

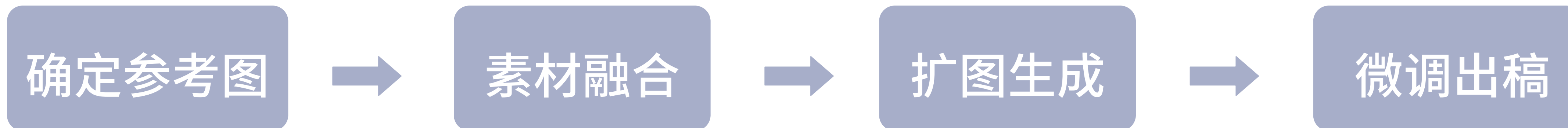




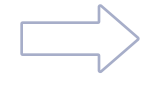
“AI能否成为设计师的高效“搭子””

产品Banner核心视觉提案，前期风格稿探索

痛点：产品“科技感”不好表达，素材难找，建模成本高；沟通多轮反复，难以在短时间内拿出多风格提案



确定参考图



确定参考图



GPT4O图片融合



把图一的路由器换成图二的样子，4k画质，16:6画幅，其他不变

再明亮一点

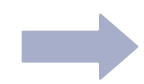
图片已创建



图片已创建



确定参考图



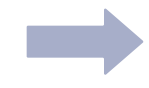
GPT4O图片融合



即梦扩图



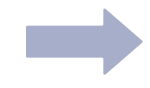
确定参考图



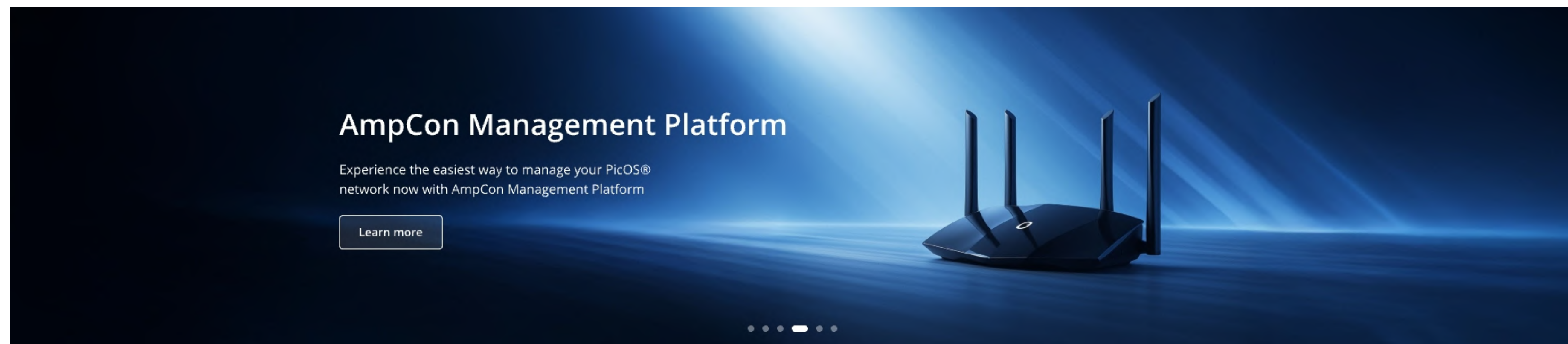
GPT4O图片融合



即梦扩图



微调出稿



确定参考图



确定参考图

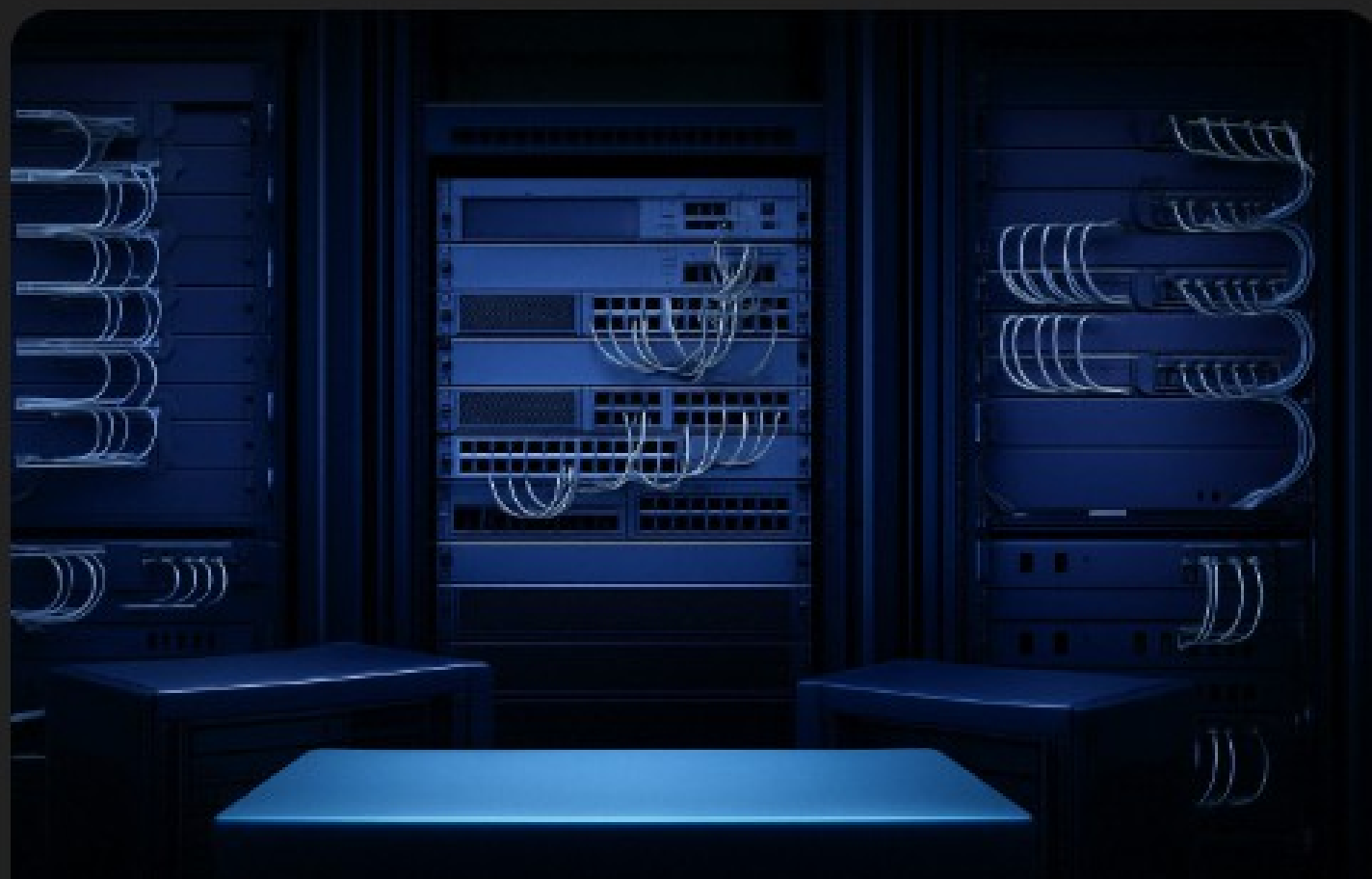


GPT4O图片融合



直接根据我的需求，用这张图重新生成一个无产品版、背景为机柜+线缆的新图

图片已创建

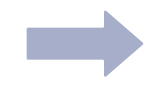


把这三个产品摆到上面这张图的展示台上，注意光影融合自然，保持产品比例不变。

图片已创建



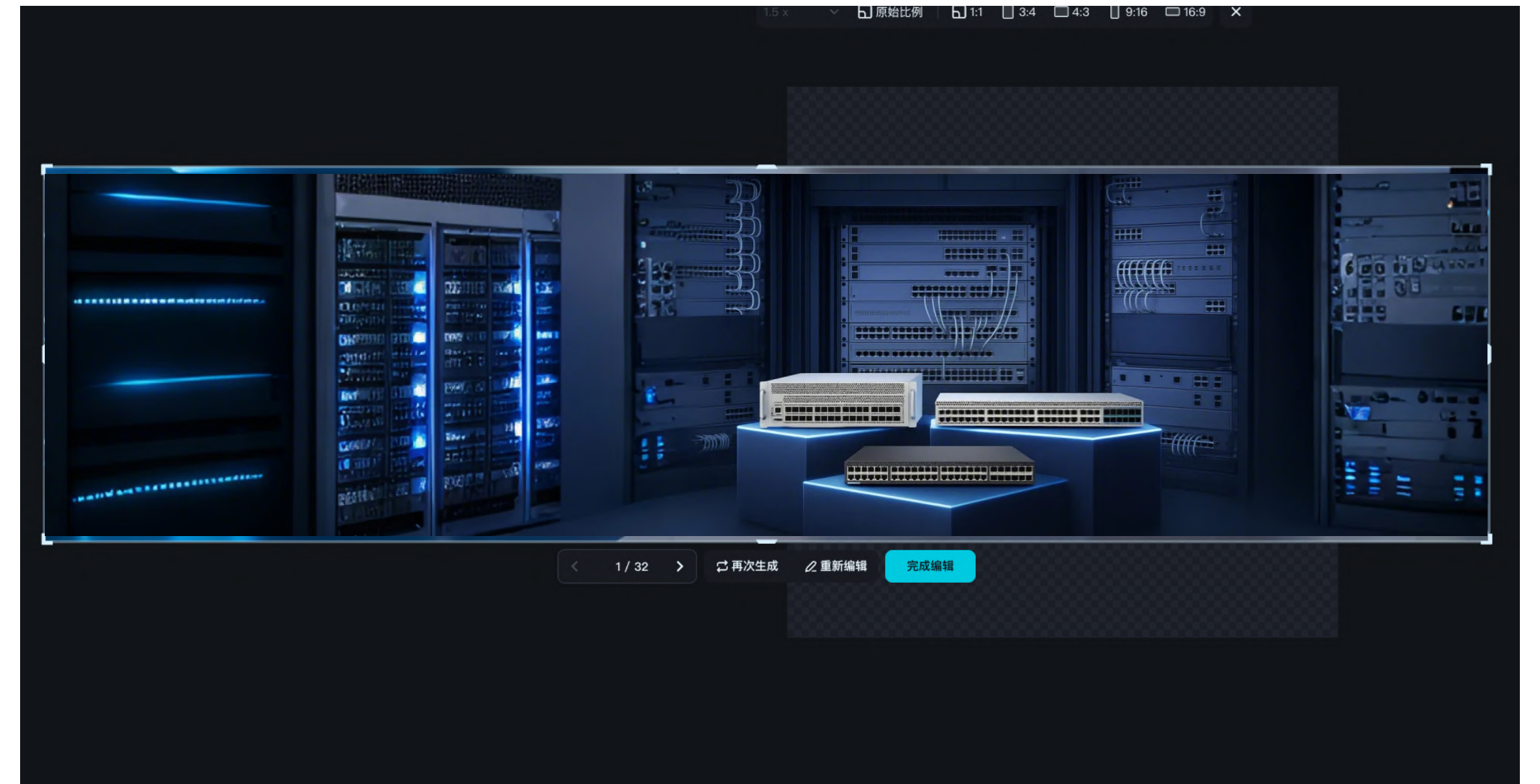
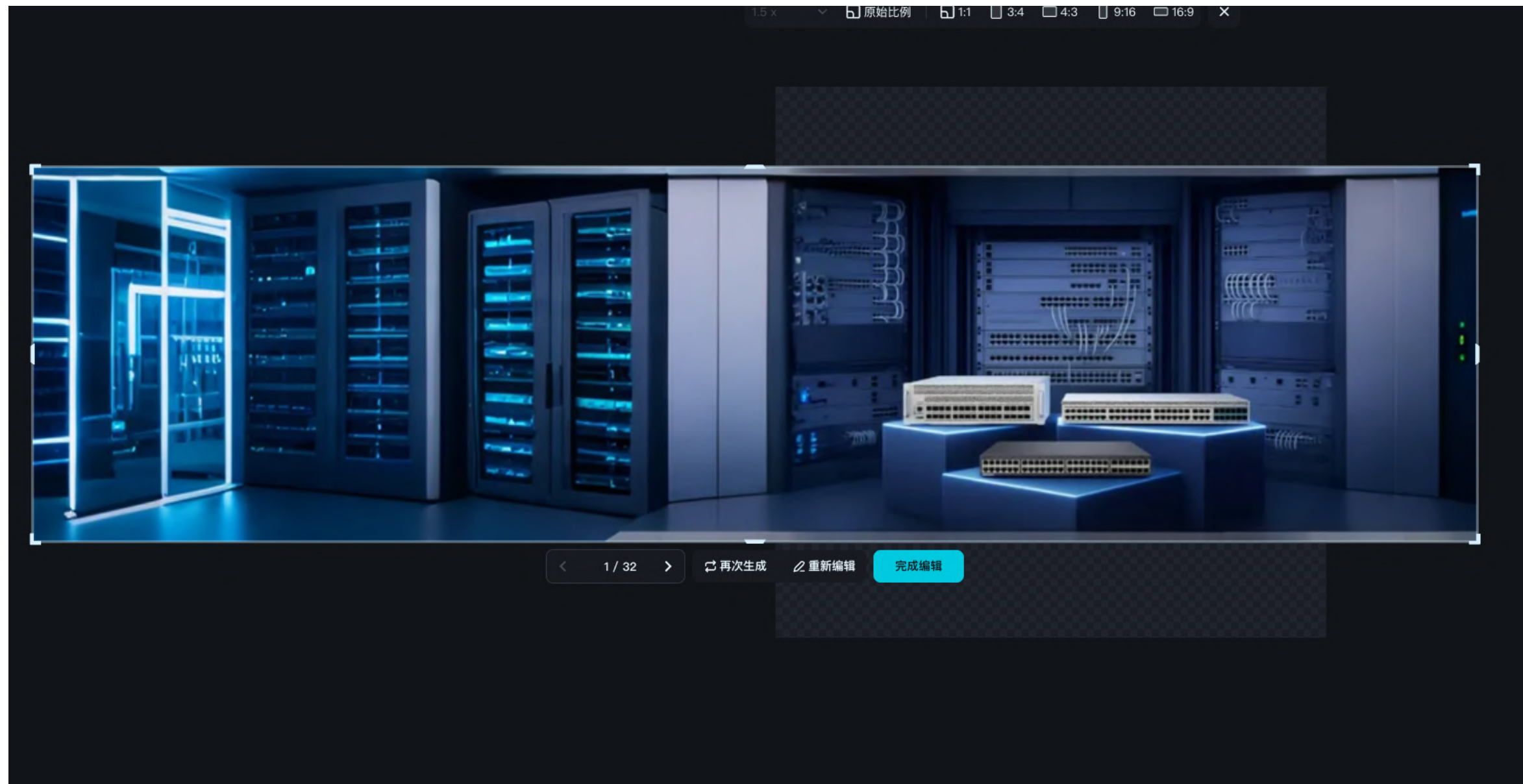
确定参考图



GPT4O图片融合



即梦扩图



确定参考图



GPT4O图片融合



即梦扩图



微调出稿



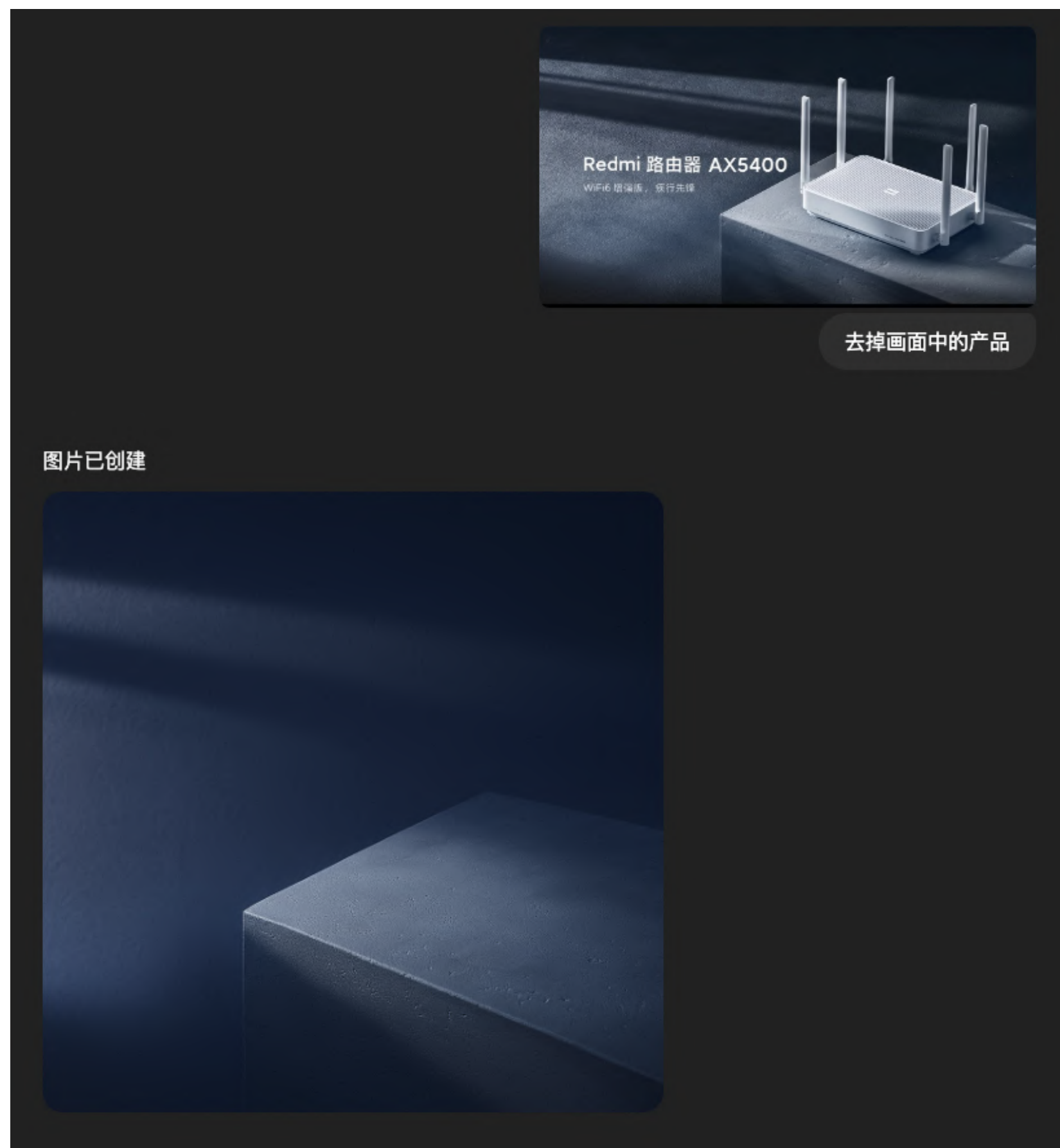
确定参考图



确定参考图



GPT4O图片融合



确定参考图



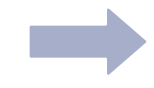
GPT4O图片融合



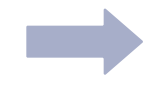
即梦扩图



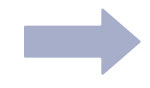
确定参考图



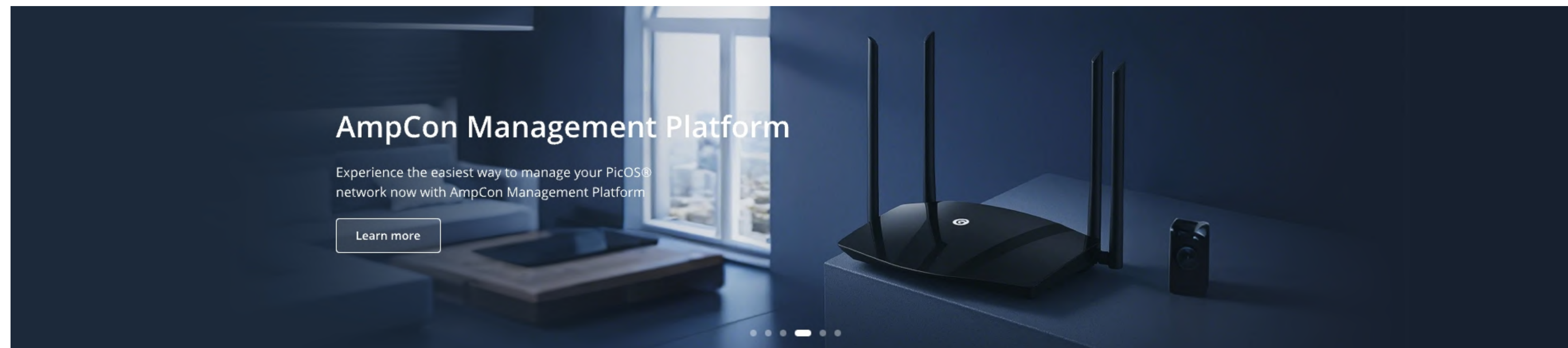
GPT4O图片融合



即梦扩图



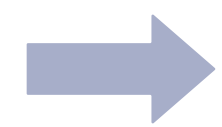
微调出稿



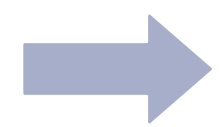
区域社媒，多语种本地化物料适配

制作区域本地化社媒策划，需要注意本地化风格，文案+画面元素无从下手；人种、标志性建筑、应用场景等等特征有时难以找到完全合适素材；

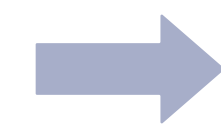
获取灵感



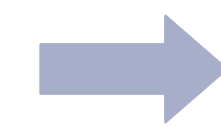
反推关键词



lib生成



处理细节



微调交稿

GPT4O获取灵感



我想设计一张庆祝新加坡五一劳动节的社媒图，你可给我提供一些想法吗，要符合新加坡人审美

当然可以！设计一张符合新加坡审美、用于五一劳动节（Labour Day）的社媒图，可以从以下几个方向入手，既表达节日氛围，也贴合本地文化与视觉偏好：

设计目标关键词

- 庆祝劳动精神
- 融合本地文化
- 现代感、清新感
- 多元与包容
- 高质感、适合社媒传播

视觉风格建议

1. 真实场景 + 人物互动

- 展现不同职业人群（如白领、清洁工、外送员、护士等）在阳光明媚的环境中互动，体现劳动多样性与尊重。
- 可选背景：滨海湾花园（Gardens by the Bay）、组屋区（HDB）、或天际线视角。

2. 插画风/剪纸风

- 使用扁平插画或新加坡常见的剪纸风格图案，表达“团结、进步、敬业”的核心。
- 配色使用：红白（国旗色调）+ 清新蓝/绿色（夏日感）

3. 城市与自然融合



适合Facebook、LinkedIn，要真实场景的

第二个方向 帮我生成吧

很好！既然你希望这张庆祝新加坡五一劳动节的社媒图适合发布在 Facebook / LinkedIn，并且强调真实场景，那我们可以围绕以下几个方向策划：

✅ 核心构思方向（真实场景）

① 新加坡地标 + 多元职业群像

画面概念：

- 地点选在滨海湾花园、组屋区、金融区街头等极具代表性的真实场景。
- 展示各行各业的劳动者（如清洁工、IT 工程师、建筑工人、护士、教师等）自然互动或合影，体现团结与多元文化。

关键词建议：

劳动者 / 多元族群 / 笑容 / 实景拍摄 / 新加坡城市感 / 社会融合

② 办公与户外融合场景（适合企业账号）

画面概念：

- 一群公司员工在城市背景下进行“微型庆祝”活动，如街边喝咖啡、露台合影、捧着“Thank you”小卡片或鲜花。
- 背景选择如滨海湾金融区、空中花园或科技园区，突出通信/科技公司气质。

关键词建议：

劳动精神 / 新加坡办公楼 / 鲜花或感谢卡 / 高级感 / 企业风 / 冷色调 / 阳光柔和

图片已创建



🗑️

去掉花



图片已创建



GPT4O获取灵感



反推关键词



我想在web ui里面生成这张图 帮我提供一下提示词，使画面质感更高

以下是适用于 Web UI（如 LibAI 或 Stable Diffusion）生成这张图像的高质感提示词，已优化以增强画面清晰度、人物真实感、光影层次感和场景表现力。

🌐 英文 Prompt（适用于 Web UI）

css

📄 复制 ✎ 编辑

a diverse group of professionals posing in front of Marina Bay Sands in Singapore, smiling

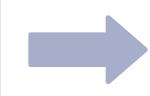
📖 中文提示词（翻译参考）

mathematica

📄 复制 ✎ 编辑

一群多元背景的专业人士站在新加坡滨海湾金沙前合影，自信微笑，着装为商务休闲和工地装备，明亮的白天，晴朗天空，

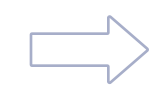
GPT4O获取灵感



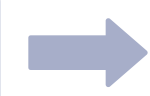
反推关键词



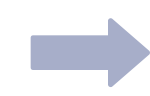
lib生成



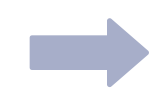
GPT4O获取灵感



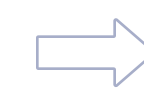
反推关键词



lib生成



处理、核查细节



GPT4O获取灵感



反推关键词



lib生成



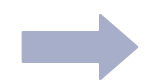
处理、核查细节



最终调整交稿



参考图确定



liblib图生图



PS调整融合交稿



灵活运用AI软件特点，创意、效率两不误

AI 美 键 词 大 猜 想



一个**XXXX**风格的**XX**角色，站在夜晚被**XXX**点亮的**XX**街道中，穿着带有**XXXXXX**细节的**XXXX**夹克。画面光影有**XX**质感，背景是繁华的**XXXX**，人物面部真实清晰，表情严肃。

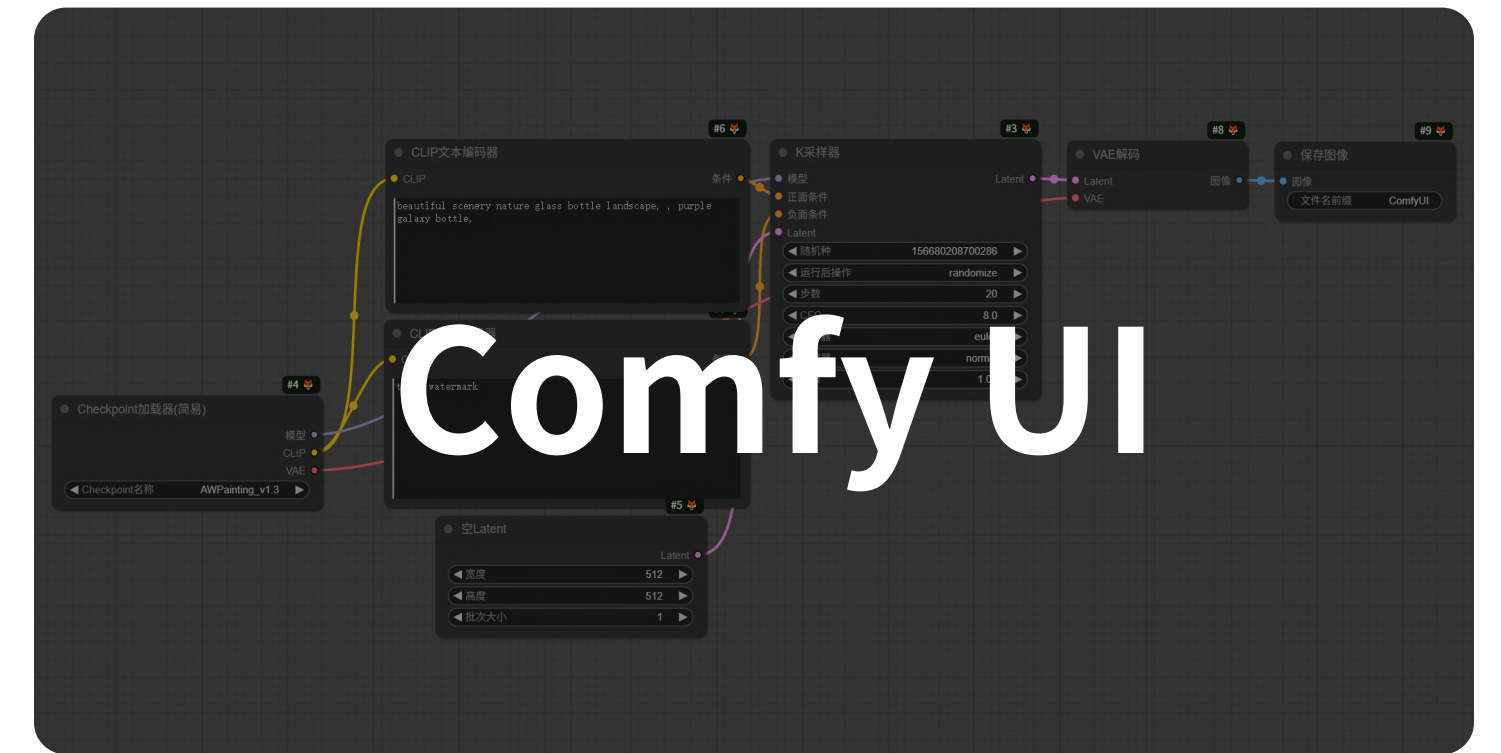
一个**赛博朋克**风格的**女性**角色，站在夜晚被**霓虹灯**点亮的**雨天**街道中，穿着带有**蓝绿色发光**细节的**黑色科幻**夹克。画面光影有**电影**质感，背景是繁华的**城市街景**，人物面部真实清晰，表情严肃。

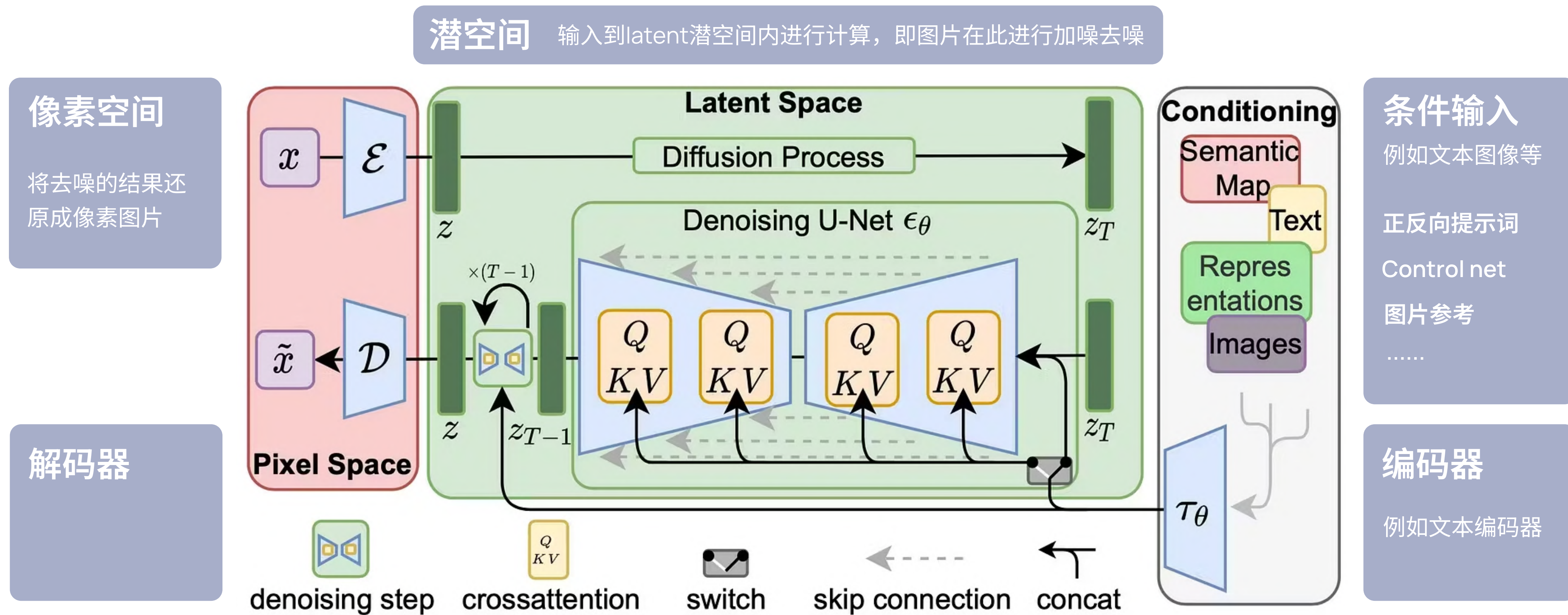


一个**XX**风格的**XXXX**，墙面为**XXX**瓷砖，
配有**XX**灯光和电器设备。一台拟人**XXX**正在**XXX**洗碗，
整体色调**XX**，营造**XX**的家庭氛围，画面细节极为丰富。

一个**复古**风格的**厨房场景**，墙面为**蓝绿色**瓷砖，配有**暖色**灯光和**电器设备**。一台拟人**机器人**正在**水槽边**洗碗，整体色调**复古**，营造出**温馨**的家庭氛围，画面细节极为丰富。

“ 介入AI的三种方法 ”





Stable Diffusion (SD) 的核心原理是通过文本引导的潜在扩散模型生成高质量图像

“

什么是LORA模型？

”

SD大模型是AI图像生成的核心基础模型，作为SD技术的底层引擎，承担语义理解与图像生成的全局控制职责。

SD大模型是完整的预训练扩散模型，包含文本编码器（CLIP）、噪声预测网络（U-Net/DiT）、图像编解码器（VAE）三大模块。决定生成图像的基础风格与内容理解能力。

独立完整模型，决定基础能力

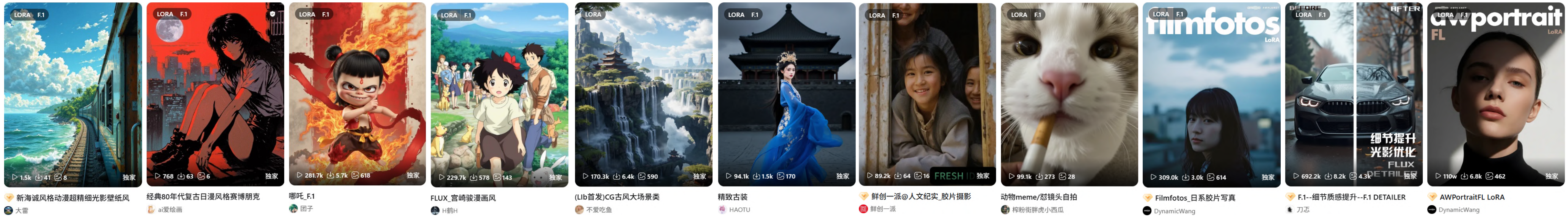


LoRA（Low-Rank Adaptation，低秩适应）模型是一种用于高效微调大型深度学习模型（尤其是大语言模型和扩散模型）的技术，其核心原理是通过注入轻量的可训练参数层来调整模型，而非修改原始庞大参数。

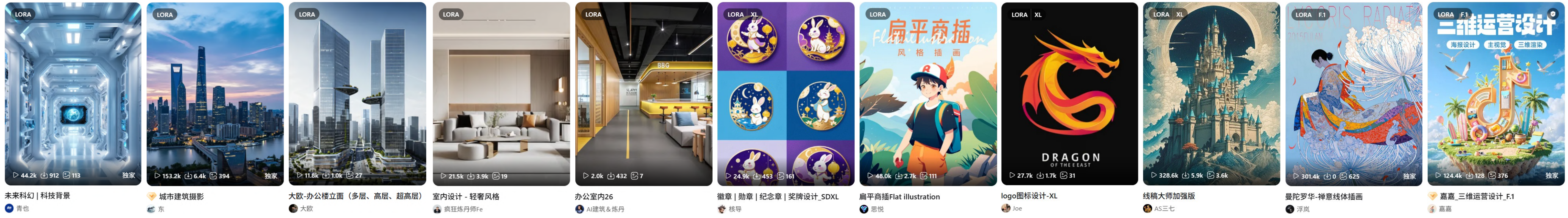
微调插件，调整局部特征



大模型如同「素颜的基础人脸」，LoRA则是「妆容/特效插件」，在不改变底层的条件下赋予新特征



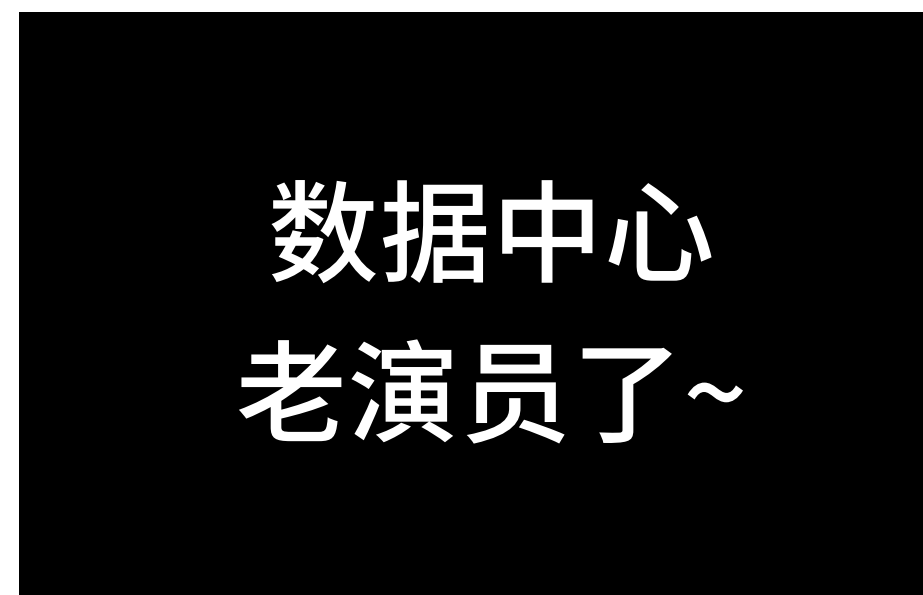
LoRA 模型训练



那些年被
我们用烂的图



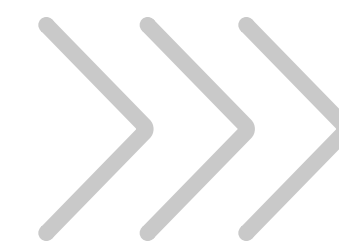
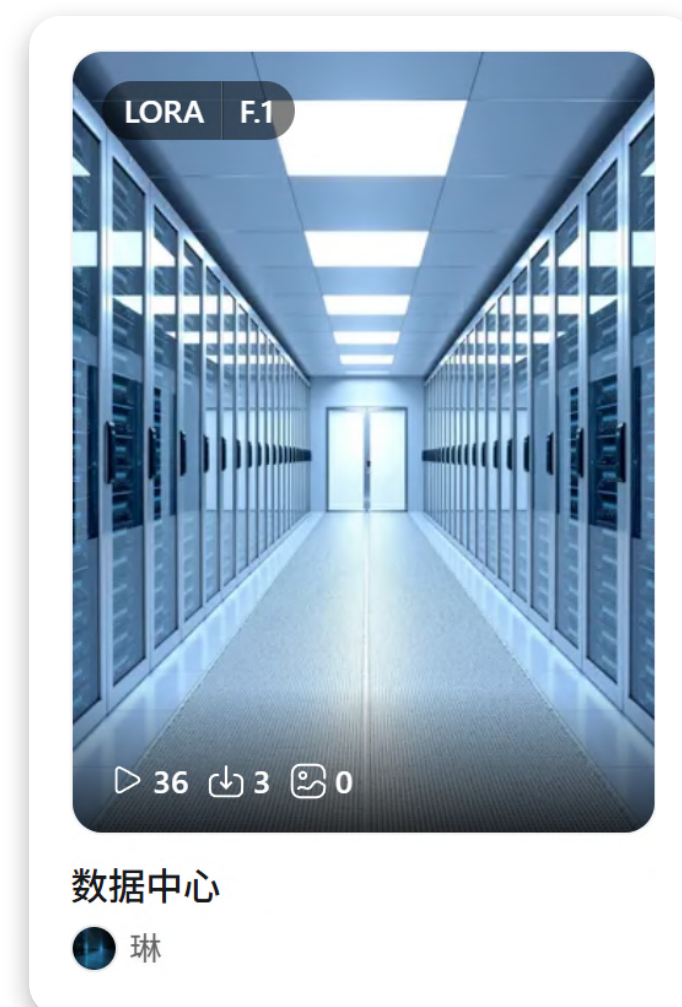
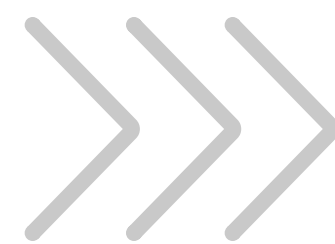
LoRA
模型训练



LoRA (Low-Rank Adaptation, 低秩自适应) 是一种参数高效微调技术 (PEFT), 通过低秩分解在预训练大模型 (如LLM、扩散模型) 上注入轻量级可训练模块, 实现低成本任务适配。



无LoRA模型



有LoRA模型

LoRA模型与大模型之间存在紧密的依赖与互补关系,其核心定位是大模型的轻量化微调工具。

生图测试

打标算法

打标数据集

“精确定义核心概念
准确描述可变因素”

“BLIP、Deepbooru、Llava、Joy2”

素材差异性

参数设置

自然语言描述

Booru标签

LoRA
模型训练

尺寸

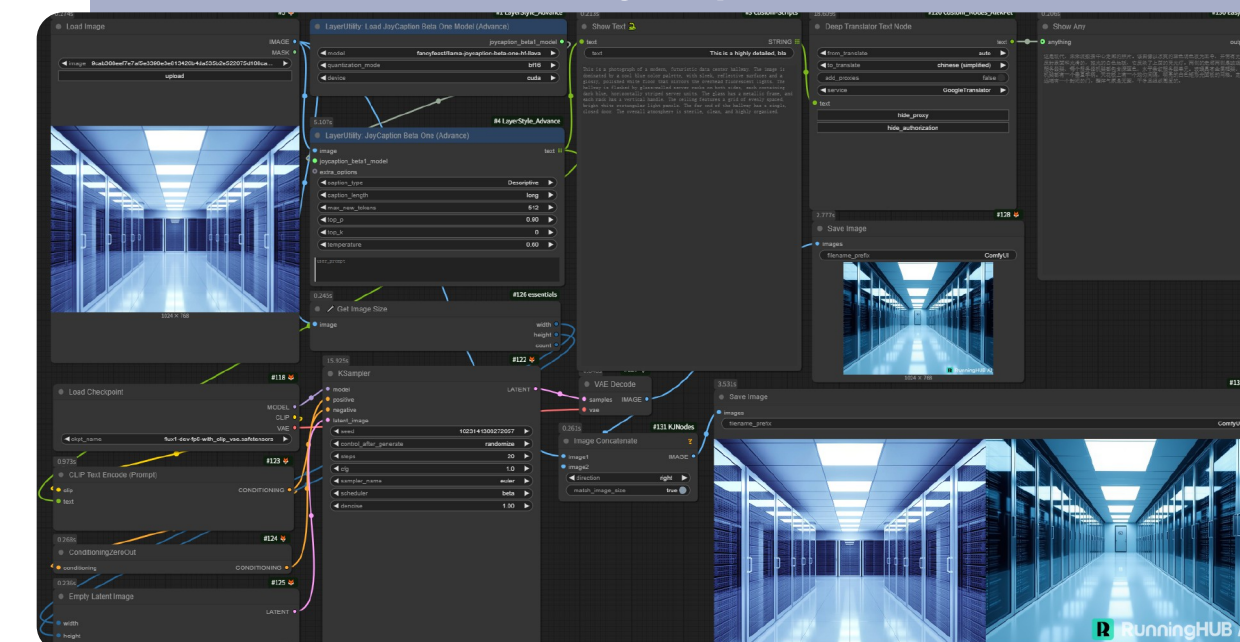
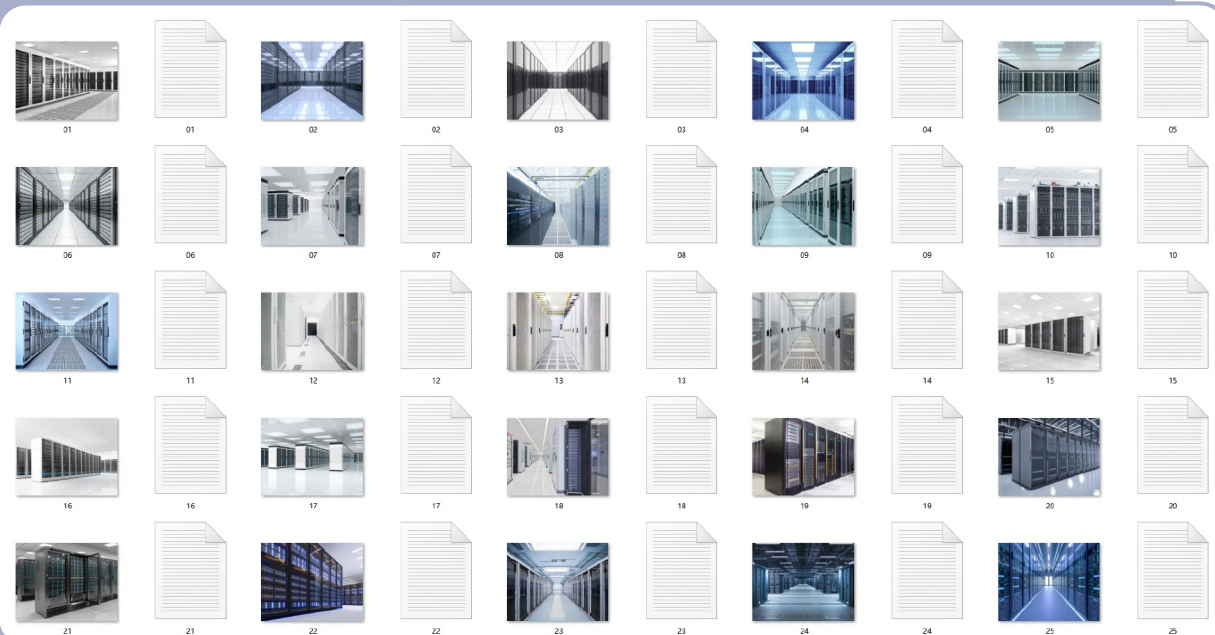
打标阈值

触发词

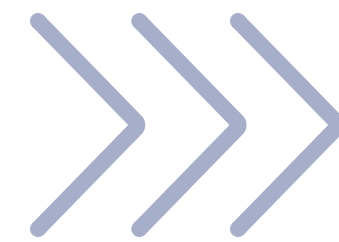
素材质量

JoyCaption3 最新反推 workflow

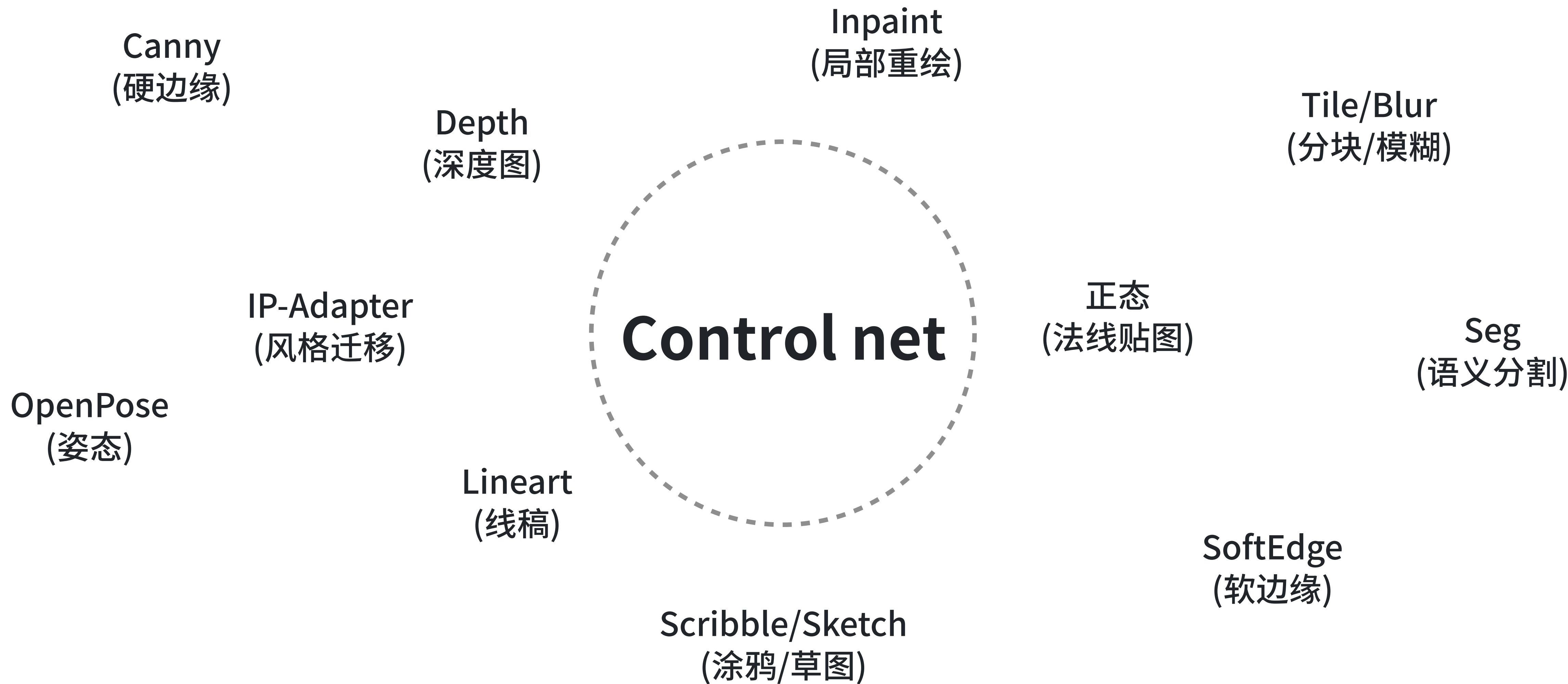
核心打标策略

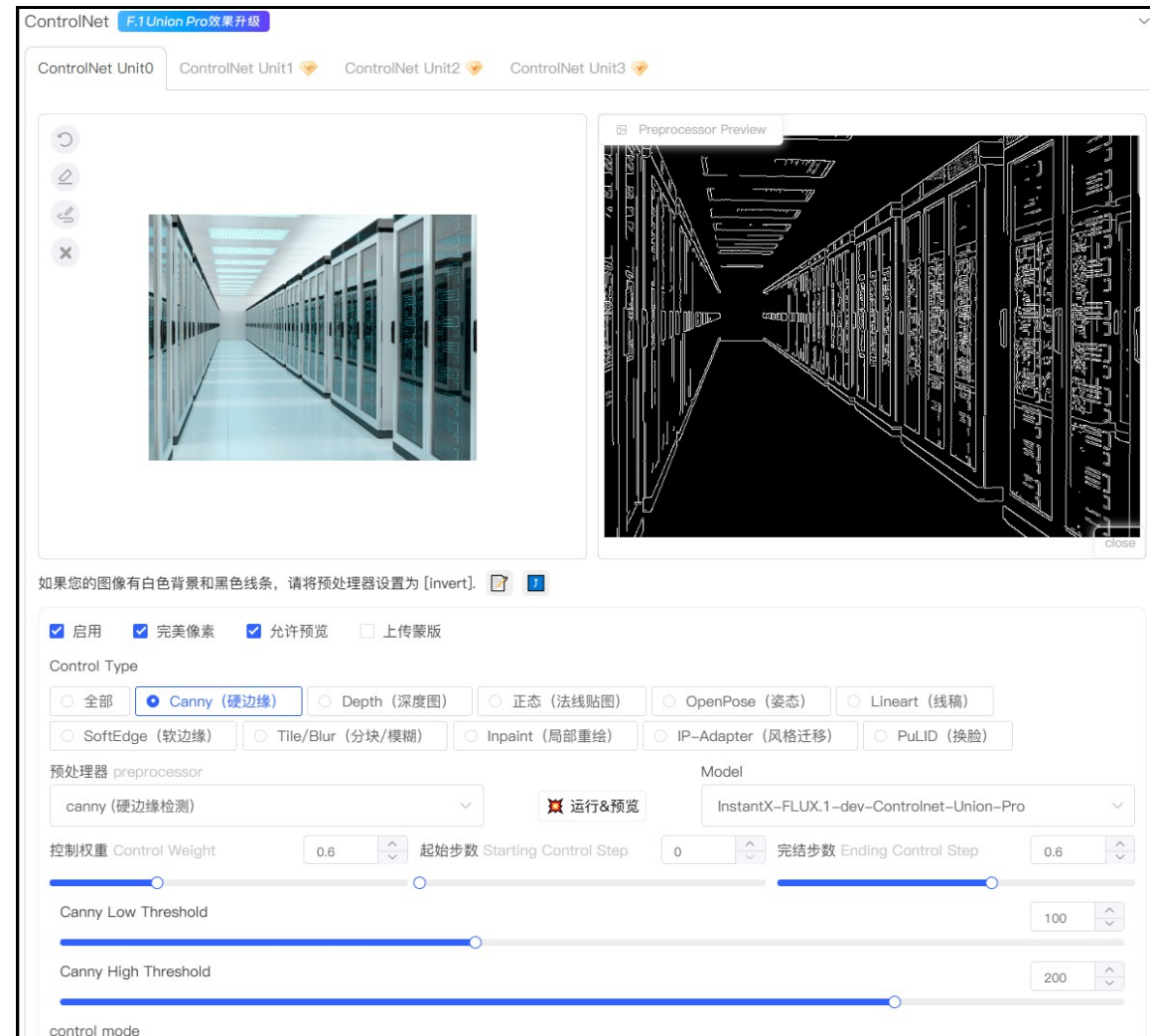


“ 什么是controlnet? ”



ControlNet 是一个让你“指挥” AI 的插件，核心作用就是：你可以给它“额外的线索”——比如草图、姿势、轮廓，实现对图像生成的精准控制





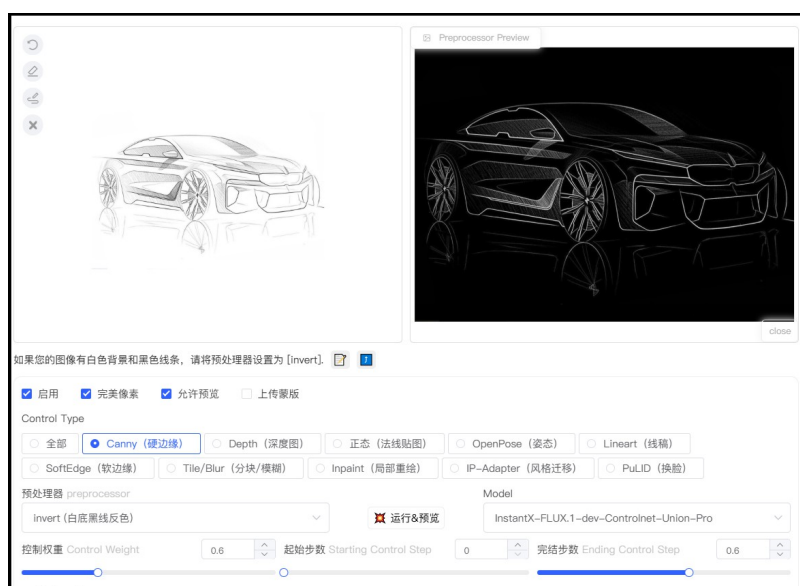
阈值

Canny Low Threshold (Canny 低阈值)

用于检测弱边缘。设置过低可能会引入噪声，检测到不真实的边缘；设置过高可能会遗漏真实的弱边缘。

Canny High Threshold (Canny 高阈值)

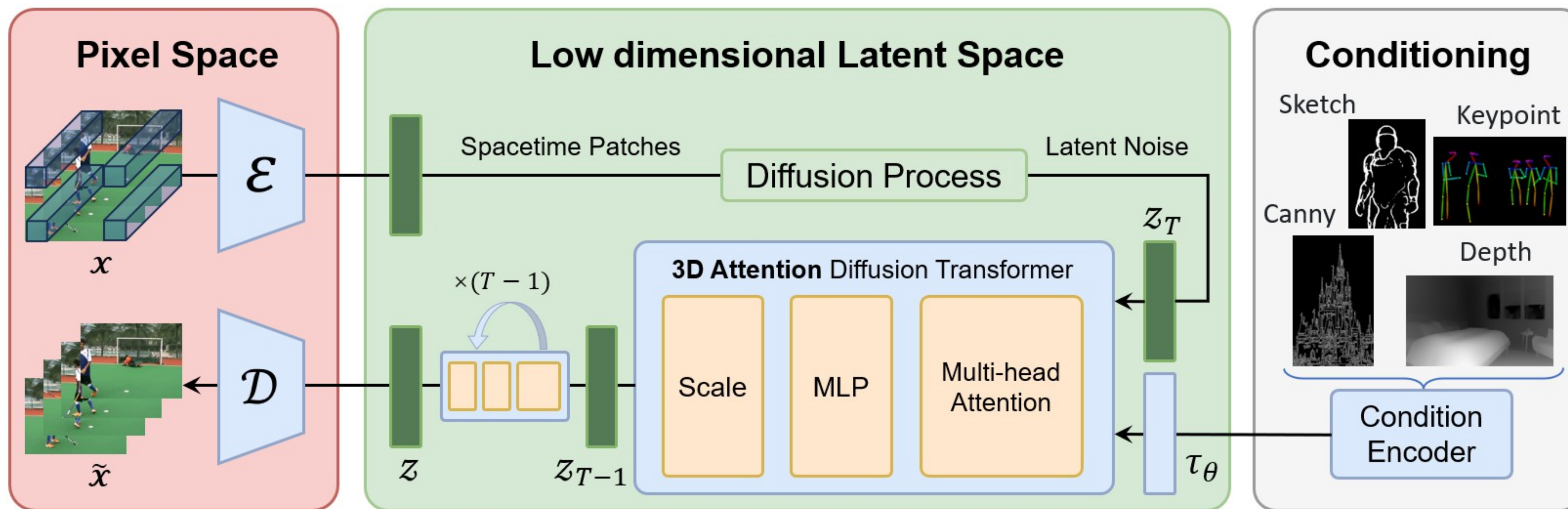
用于检测强边缘。设置过低可能会引入过多的边缘，设置过高可能会遗漏一些重要的边缘。



起始和完结步数

起始步数和完结步数控制了参考图对于生成图的影响阶段，如果起始步数较晚，图片先受Lora模型影响，后面再受参考图线稿影响，结果可能和参考线条较大出入；如果完结步数较早，那完结步数后会受Lora模型影响较大，在参考线稿控制的基本形体下，使风格更贴近于Lora模型中图片风格；如果起始到完结全部参与情况下，生图风格会一直受参考线稿图风格影响，在control net控制权重较大情况下会很像参考图风格。

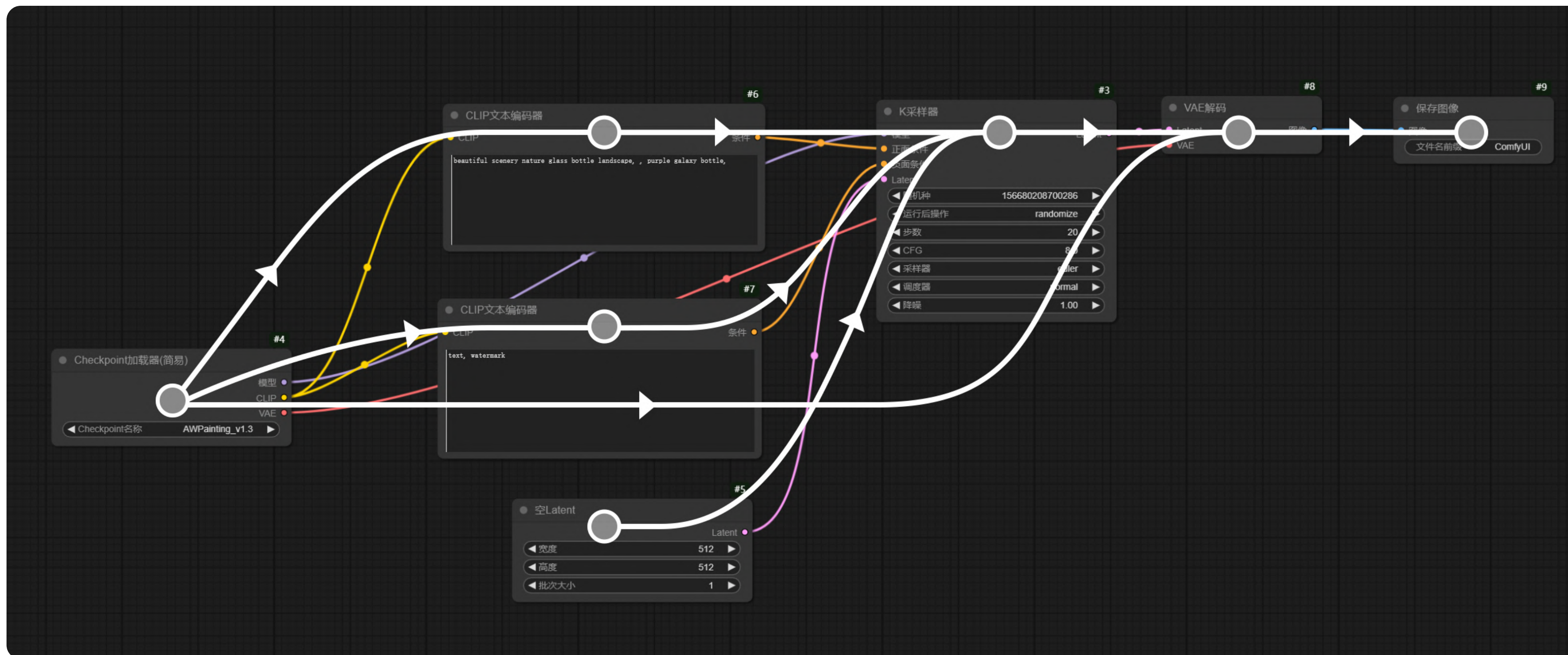
ControlNet 是面向图像生成模型的可控生成技术框架，尤其专为增强 SD 的可控性而设计。其核心原理是通过引入外部条件约束，实现对图像生成过程的精准控制，



“

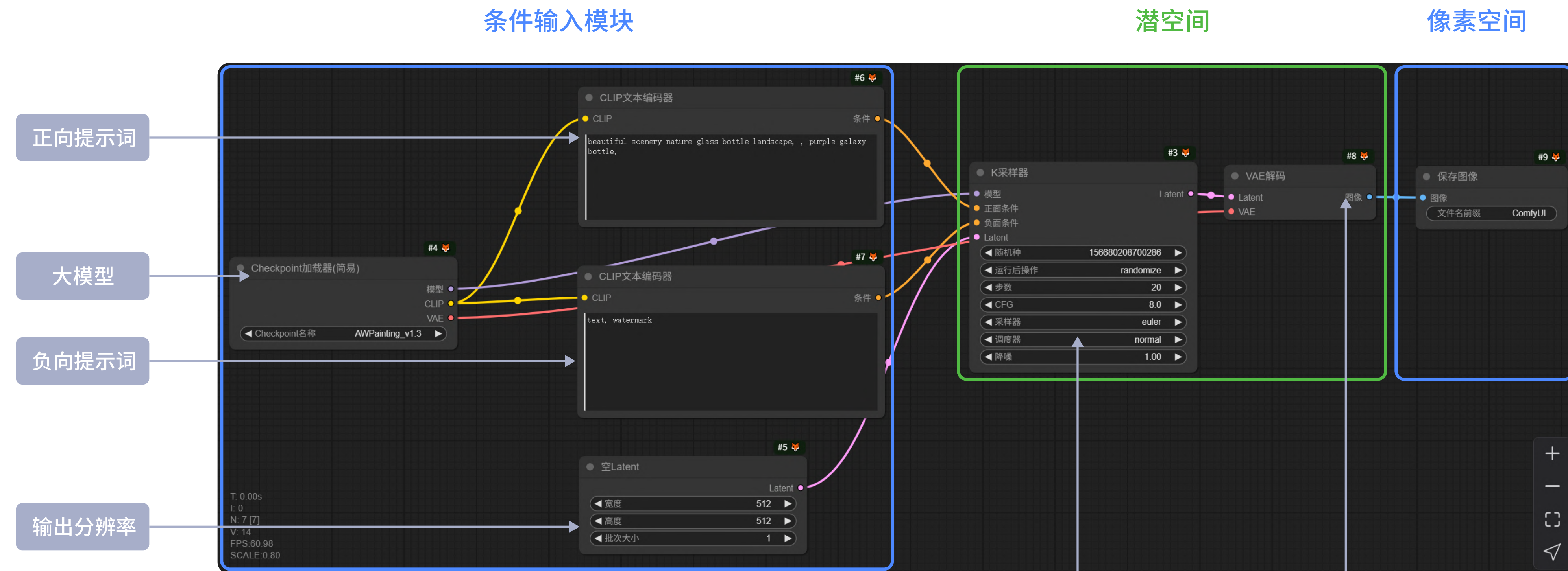
什么是comfyui?

”



ComfyUI 是一个用来“拼图式”操作的 AI 生图工作台。它就像是一个可以搭积木的 AI 画图系统，你可以把“模型”、“提示词”、“控制参数”、“后处理”等各种模块一块块拼来，完全按照你自己的方式决定图是怎么生成的。

Comfyui简单文生图 workflows 基本逻辑



官方原生节点是ComfyUI开发团队提供的一系列基础节点,它们为用户提供了广泛的功能和工具,以支持图像生成和其他相关任务。比如采样器节点、模型节点、提示词节点、VAE节点等。
小狐狸图标代表Comfyui默认节点

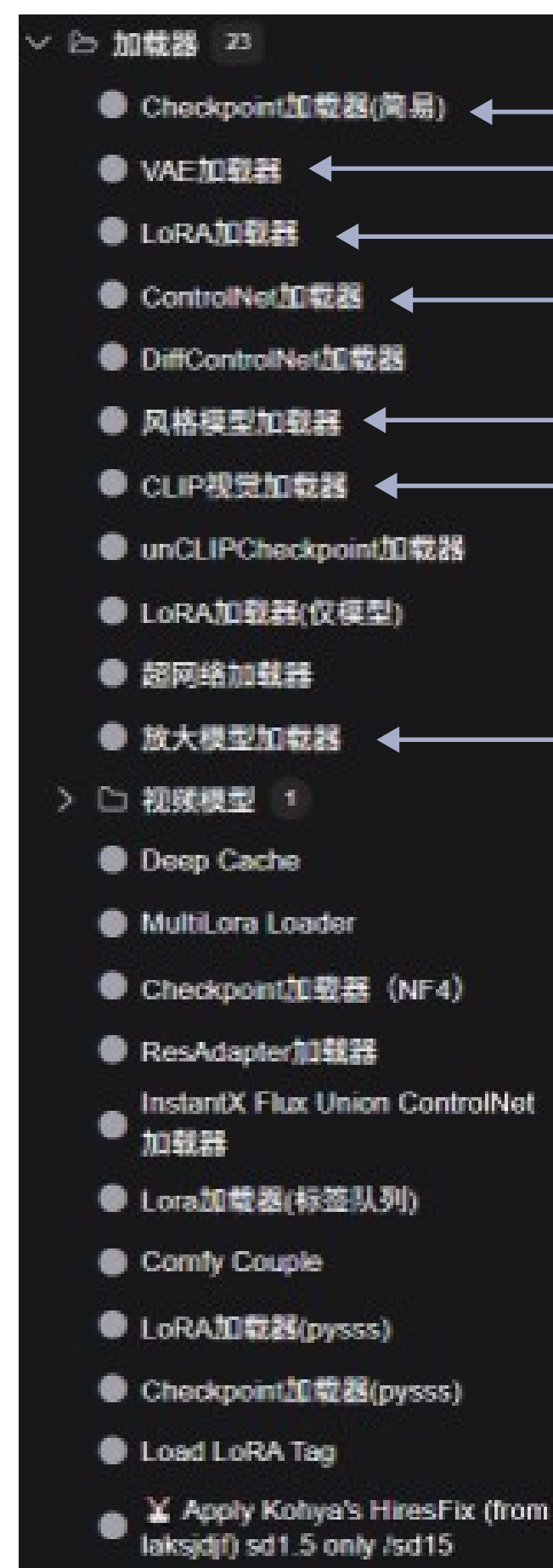
一般情况下,不同颜色的接口无法相互链接。



潜空间 AI处理图像的空间
加噪去噪采样生成图片
但生成图片仅被AI识别

将潜空间的图像
转换成像素空间的图像

Comfyui五大基本节点



加载器节点

主要的作用就是给 workflow 提供各种不同模型的加载，加载器可以说是 workflow 中各个模块的生产力源头

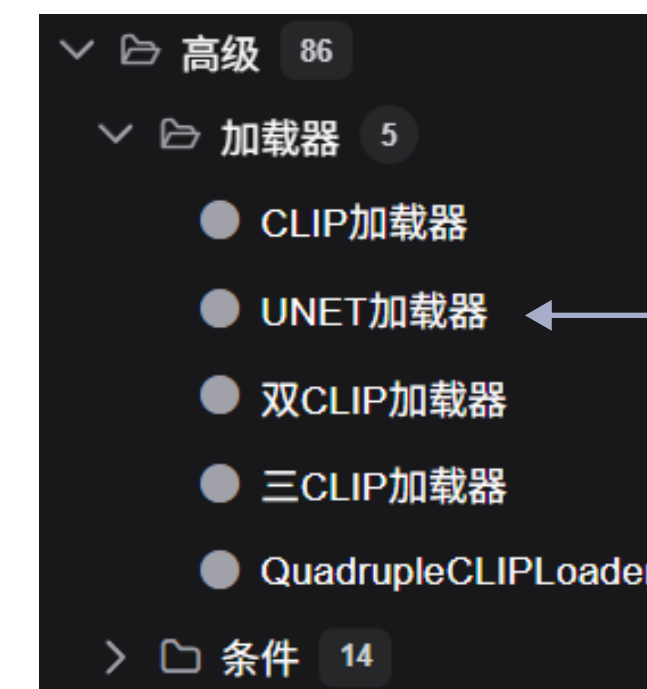


加载各种大模型

自定义VAE模型

加载LoRA模型

加载不同的control net模型



F.1大模型的加载方式



图片的风格迁移模型



图片的学习和识别



加载不同的放大模型

Comfyui五大基本节点

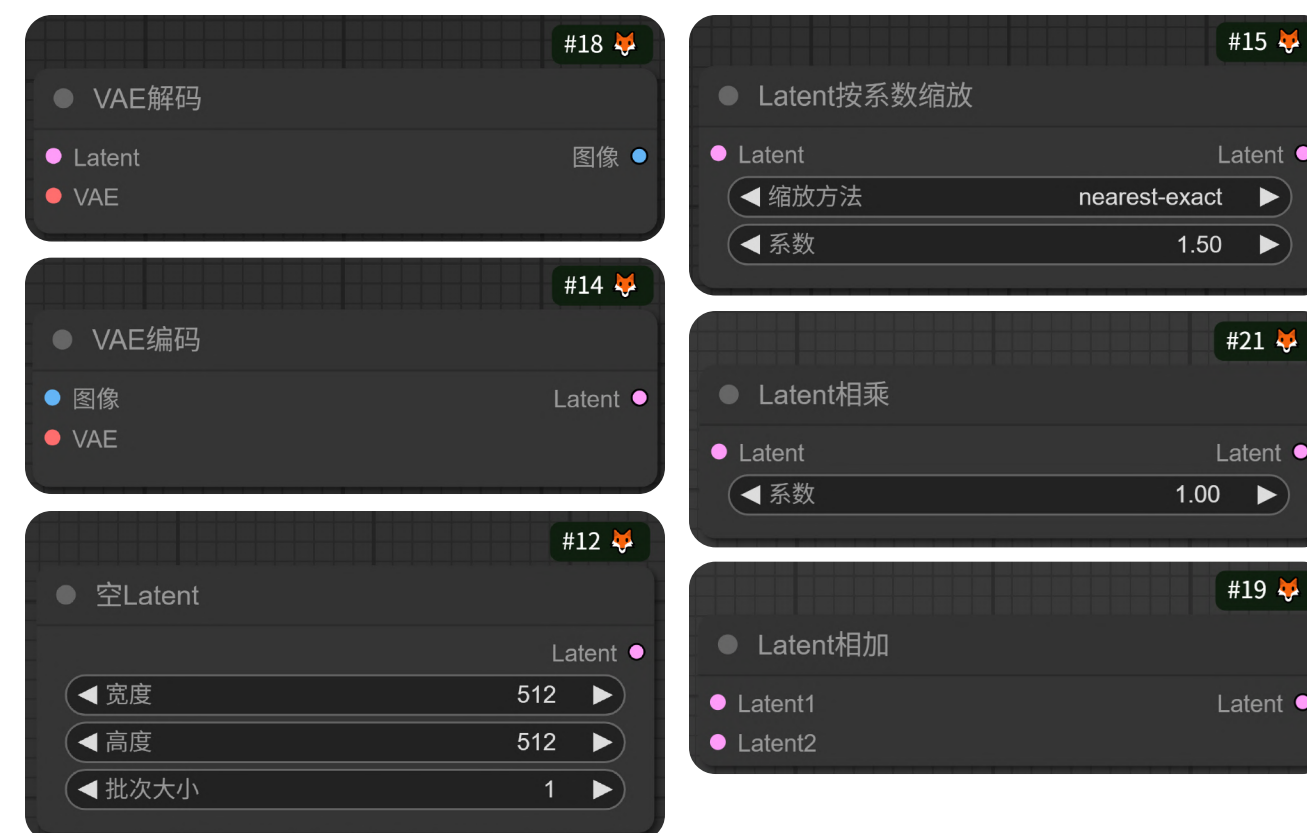
条件节点

主要的作用就是充当命令指挥官，给当前工作流指定一系列了硬性指标，绝大多数都是添加在加载器和K采样器之间。



Latent节点

潜空间是专门AI处理图像的空间。我们给它传输内容还是从潜空间里面产出的内容，都需要靠Latent节点来进行中转转化。

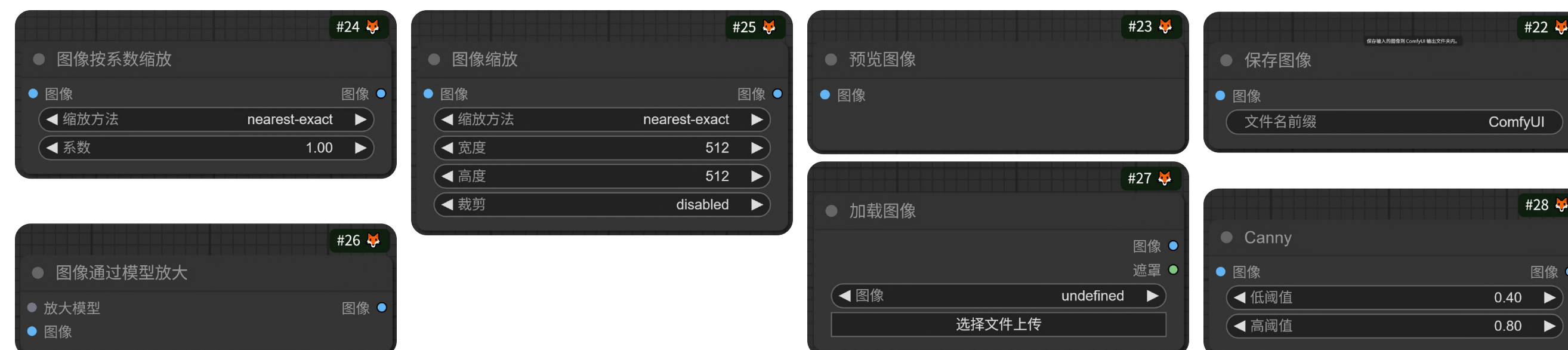


采样器节点

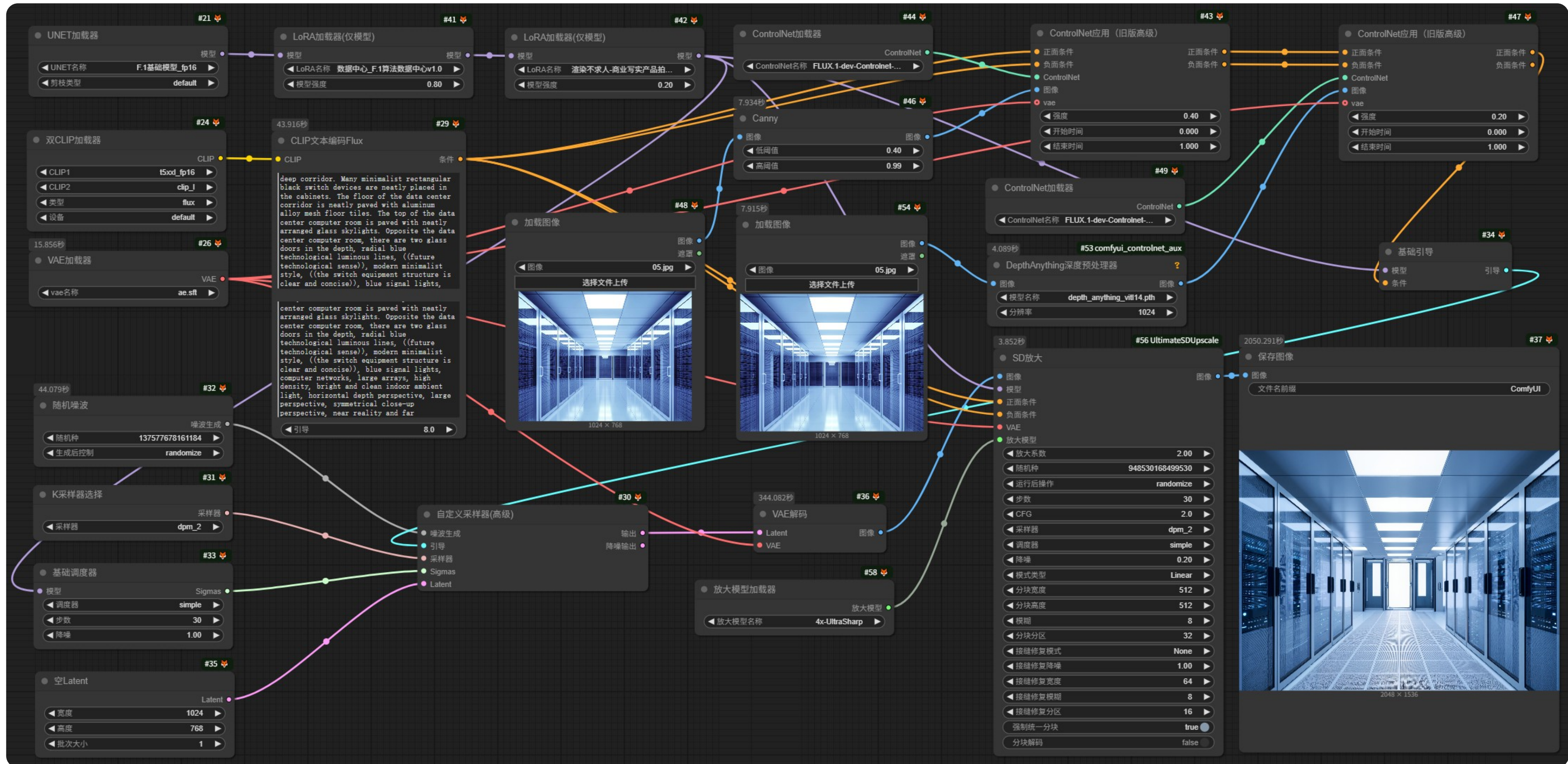
图像生成流程的核心组件，负责通过迭代去噪将初始噪声（Latent Image）转化为符合提示词描述的图像。



图像节点



F.1模型文生图 workflow



“开放实验”

如何写出‘更听话’的提示词？有哪些
关键词结构或描述技巧可以分享？

“

你们现在 AI 学到哪一步了。
现在加入 AI 兴趣小组还来得及吗？

”

“AI不是终点，而是设计的放大器”

“AI不是终点，而是设计的放大器”

“欢迎大家加入AI兴趣小组”

Thank You.